



Was tun im Notfall?

Lebensbedrohlicher Notfall **112**

- Auch wenn es schwerfällt: Ruhe bewahren.
- Melden Sie den Notfall und fordern Sie einen Rettungswagen an.
- Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Aufenthaltsort und warten auf Rückfragen.
- Beschreiben Sie den Notfall möglichst ruhig.
- Leisten Sie Erste Hilfe, z.B. eine Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Unser/e Kinder- und Jugendarzt/-ärztin

Name

Telefon

Notfall-Telefon

Adresse

Wenn die Kinder- und Jugendarztpraxis geschlossen ist:

Kinder- und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117 (kostenfrei)

Klinikum Bremen-Mitte | Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess

St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag: 19-23 Uhr; Mittwoch: 15-23 Uhr; Wochenende und Feiertage: 8-23 Uhr

Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik

Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

Mittwoch: 17-19 Uhr; Wochenende und Feiertage: 10-12 Uhr + 17-19 Uhr

Notaufnahme für Kinder (für dringende ärztliche Hilfe):

Notfallambulanzen

Klinikum Bremen-Mitte | Eltern-Kind-Zentrum Prof. Hess

0421 497 71 005 oder **0421 497 0** (Zentrale), St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen

Klinikum Bremen-Nord | Kinderklinik

0421 66 06 13 71 Hammersbecker Straße 228, 28755 Bremen

Gift-Notruf | Giftinformationszentrum-Nord: 0551 192 40

Tag und Nacht



Beratung und Unterstützung in Krisensituationen:

Nummer gegen Kummer | Elterntelefon

0800 111 05 50

Montag-Freitag: 9-17 Uhr, Dienstag + Donnerstag: 9-19 Uhr
anonym, kostenlos

bke Elternberatung

anonym, kostenfrei, datensicher

eltern.bke-beratung.de



Eltern-Beratung | Kinderschutz-Zentrum Bremen

0421 240 112 20

Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag: 11-13 Uhr + Donnerstag: 15-17 Uhr

Kinder- und Jugendnotdienst Bremen

0421 699 11 33

Tag und Nacht

TelefonSeelsorge®

0800 111 0 111, 0800 111 0 222 oder **116 123**

Tag und Nacht

Notruf Mirjam

0800 60 500 40

Tag und Nacht, anonym, kostenlos

E-Mail: beratung@notruf-mirjam.de

WhatsApp: 0160 99 690 966

familiennetz-bremen.de