

## ZEZ – die Gruppe für wachsende Zirkuskinder

Für Kinder und Jugendliche von 10 bis 13 Jahren mit und ohne Zirkuserfahrung

**Donnerstag, 16.30 – 18.30 Uhr**

Ort: Östliche Vorstadt, Osterdeich 70a

In den Kinderzirkusgruppen findest du nicht mehr ausreichend Anregung und fühlst dich allmählich zu groß? Du hast in einer Ferienwoche Zirkusluft geschnuppert und möchtest jetzt begeistert weiter üben? Noch mehr Zirkus kennenlernen?

Dieses Angebot richtet sich an alle, die aus dem Kindertraining herausgewachsen sind und herausgefordert werden wollen, aber sich dem Jugendtraining noch nicht zugehörig fühlen.

Kraft und Dehnung bauen wir ganz nebenbei spielerisch auf, wir versuchen uns an neuen Zirkusdisziplinen, sowie wir altbekannte festigen und vertiefen. Egal ob Kugel laufen, Trapez, Jonglage, Akrobatik oder Vertikaltuch, wir üben weiter. Wir wollen regelmäßig zusammen trainieren und wenn wir soweit sind einen Auftritt gestalten.

Komm vorbei und trainiere mit! Der Einstieg ist zu jeder Zeit möglich, solange Plätze frei sind. Melde dich gerne für 2 Schnuppertermine bei uns im Büro.

Kosten: 45 € – 60 € pro Monat (nach Selbsteinschätzung. Geld soll kein Hinderungsgrund darstellen, wenn ein Kind total motiviert für Zirkus ist! Sprecht uns bitte einfach an.)

### Ein Angebot von:

Zirkusviertel – Bremer Zentrum für Zirkus & Artistik

### Adresse:

Osterdeich 70a  
28205 Bremen

### Telefon:

0421 69 68 04 25

### E-Mail-Adresse:

[kurs@zirkusviertel.de](mailto:kurs@zirkusviertel.de)

### Internetadresse:

[www.zirkusviertel.de](http://www.zirkusviertel.de)

### Nächste Termine:

- 19.02.2026, 16:30 – 18:30
- 26.02.2026, 16:30 – 18:30
- 05.03.2026, 16:30 – 18:30
- 12.03.2026, 16:30 – 18:30
- 19.03.2026, 16:30 – 18:30

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

45 - 60 € pro Monat (nach Selbsteinschätzung)