

Zeit für uns

Eine Kombination aus „Babyzeit“ und „Sanfte Fitness nach der Geburt“. Im ersten Teil werden die Sinne Ihres Säuglings (4. bis 5. Lebensmonat) durch altersgerechte Sing- und Bewegungsspiele angeregt. Im Anschluss findet ein Fitnessprogramm für die Mütter statt.

Freitag, 16.00 – 17.30 Uhr

Kursleiterin: Nina Neumann

Ein Angebot von:

Eltern Zentrum (Elternschule) am Klinikum Bremen-Nord

Adresse:

Hammersbecker Straße 228

28755 Bremen

Ansprechperson:

Kreißsaal-Sekretariat

Telefon:

(0421) 6606-1553

Internetadresse:

www.klinikum-bremen-nord.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich