

Yoga für Mütter

Zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen sowie Freude und Energie mit dem eigenen Körper erleben.

Begrenzte Personenzahl.

Montag, 8.30 – 10.00 Uhr

Ort: Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord, Orangerie

Leitung: *Simone Rießinger*

Ein Angebot von:

Haus der Familie Vahr

Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord

Veranstaltungsort:

FQZ Neue Vahr Nord, Orangerie

Adresse:

August-Bebel-Allee 284

28329 Bremen

Ansprechperson:

Simone Rießinger

Telefon:

0421 43 08 41 41

E-Mail-Adresse:

hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de

Internetadresse:

www.fqz-bremen.de

Nächste Termine:

- 13.04.2026, 08:30 – 10:00
- 20.04.2026, 08:30 – 10:00
- 27.04.2026, 08:30 – 10:00
- 04.05.2026, 08:30 – 10:00
- 11.05.2026, 08:30 – 10:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenlos