

## Yoga für Mütter

Zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen sowie Freude und Energie mit dem eigenen Körper erleben.

Begrenzte Personenzahl.

**Montag, 8.30 – 10.00 Uhr**

Ort: Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord, Orangerie

Leitung: *Simone Rießinger*

### Ein Angebot von:

Haus der Familie Vahr

Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord

### Veranstaltungsort:

FQZ Neue Vahr Nord, Orangerie

### Adresse:

August-Bebel-Allee 284

28329 Bremen

### Ansprechperson:

Simone Rießinger

### Telefon:

0421 43 08 41 41

### E-Mail-Adresse:

[hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de)

### Internetadresse:

[www.fqz-bremen.de](http://www.fqz-bremen.de)

### Nächste Termine:

- 16.02.2026, 08:30 – 10:00
- 23.02.2026, 08:30 – 10:00
- 02.03.2026, 08:30 – 10:00
- 09.03.2026, 08:30 – 10:00
- 16.03.2026, 08:30 – 10:00

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

Teilnahme kostenlos