

## Yoga für Mütter

Zum Kennenlernen, Kontakte knüpfen sowie Freude und Energie mit dem eigenen Körper erleben.

Begrenzte Personenzahl.

**Montag, 8.30 – 10.00 Uhr**

Ort: Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord, Orangerie

*Leitung: Simone Rießinger*

**Ein Angebot von:**

**Haus der Familie Vahr**

**Familien- und Quartierszentrum (FQZ) Neue Vahr Nord**

**Veranstaltungsort:**

FQZ Neue Vahr Nord, Orangerie

**Adresse:**

August-Bebel-Allee 284

28329 Bremen

**Ansprechperson:**

Simone Rießinger

**Telefon:**

0421 43 08 41 41

**E-Mail-Adresse:**

[hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de](mailto:hdf-familienzentrum-vahr@afsd.bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.fqz-bremen.de](http://www.fqz-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 16.02.2026, 08:30 – 10:00
- 23.02.2026, 08:30 – 10:00
- 02.03.2026, 08:30 – 10:00
- 09.03.2026, 08:30 – 10:00
- 16.03.2026, 08:30 – 10:00

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Teilnahme kostenlos