

Wie bleibt Mann gesund und munter?

++++ ENTFÄLLT! +++++

An diesem Abend stehen Wohlbefinden und Gesundheit von Männern und Vätern im Fokus:

- Was bedeutet Gesundheit und Wohlbefinden für mich als Vater und Mann?
- Welche Herzerkrankungen gibt es und wie kann ich mein Risiko für eine solche Erkrankung reduzieren?
- Was hält mich gesund?
- Welche gesundheitsbezogenen Angebote gibt es für Väter und ihre Kinder?

Mit Claudia Steiner (Dipl. Sozialpädagogin), Prof. Dr. Harm Wienbergen (Stiftung Bremer Herzen) und Dirk Gansefort (Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen e.V.) in Kooperation mit dem „Runden Tisch Männergesundheit Bremen“

Alle Gäste sind herzlich eingeladen, sich zum Thema zu informieren, Fragen zu stellen und praktische Übungen für mehr Wohlbefinden zu lernen. Zum Ausklang laden wir Sie zu einem gemeinsamen Austausch bei Getränken und kleinen Snacks ein.

*Kostenfrei. Anmeldung erforderlich. Begrenzte Teilnehmer*innenzahl. In Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V. und der Stiftung Bremer Herzen.*



Im Rahmen des Projekts „Väter heute“

Anmeldung:

Dirk Gansefort

Telefon: 0511 388 11 89 303

E-Mail: dirk.gansefort@gesundheit.nds.de

Veranstaltungsort:

familiennetz bremen

Adresse:

Doventorstraße 6

28195 Bremen

Ansprechperson:

Dirk Gansefort

Telefon:

0511 388 11 89 303

E-Mail-Adresse:

dirk.gansefort@gesundheit.nds.de

Internetadresse:

www.gesundheit-nds.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenfrei