

## Vortrag: Lachyoga

Referentin: Angela Hiller

Lachen ist gesund! Denn Lachen aktiviert die Selbstheilungskräfte, reduziert die Produktion von Stresshormonen, setzt Glückshormone frei und fördert die Verdauung. Dieser Vortrag mit praktischen Anteilen zeigt, wie jeder die Kraft des Lachens nutzen und mit Lach- und Atemübungen seine Lebensfreude und seine Gesundheit positiv beeinflussen kann.

**Dienstag, 30. Januar 2018, 18.00 Uhr**

Neu: Für alle Vorträge ist eine Anmeldung unter der Telefonnummer (0421) 6102 3456 oder per Email an [gesundheitsimpulse@diako-bremen.de](mailto:gesundheitsimpulse@diako-bremen.de) erforderlich.

**Beachten Sie auch unser Kursangebot Lachyoga!**

**Ein Angebot von:**

[DIAKO Gesundheitsimpulse](#)

**Adresse:**

Gröpelinger Heerstraße 406 - 408

Seminarhaus im Park

28239 Bremen

**Telefon:**

(0421) 6102 3456

**E-Mail-Adresse:**

[gesundheitsimpulse@diako-bremen.de](mailto:gesundheitsimpulse@diako-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse](http://www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

kostenlos