

TeamBaby

Online-Training für gelungene Kommunikation: Jacobs University entwickelt Web-App „TeamBaby“

Die Web-App der Jacobs University kann Kommunikation im Rahmen der Geburt für werdenden Eltern erleichtern

Die Geburt ist immer ein einzigartiges Ereignis, das mit Herausforderungen aber auch mit Erwartungen verbunden ist. Die Erfüllung der Wünsche und Bedürfnisse werdender Eltern erfordern Kommunikation zwischen den Beteiligten, vom medizinischen Fachpersonal bis zum eigenen Umfeld. Im Rahmen eines Forschungsprojekts der Jacobs University wurde eine Trainingsapp entwickelt, die eine gelungene Kommunikation in der Geburtshilfe fördert und zu einer Verbesserung der Gesundheitsfürsorge beitragen kann. Im Fokus stehen hierbei werdende Eltern.

Die Web-App wurde im Rahmen eines Forschungsprojekts der Jacobs University entwickelt. Mehr als 350 Schwangere und deren Partner*innen haben sie bislang genutzt. Das Ziel der App ist es, gute Kommunikation im Zusammenhang mit der Geburtshilfe zu fördern. Sie hilft dabei, den Überblick in den Gesprächen mit medizinischem Personal zu bekommen bzw. zu behalten: Die Bedürfnisse, Wünsche und auch Ängste der werdenden Eltern stehen im Vordergrund und sollen Beachtung finden.

Neun interaktive Übungseinheiten

Den Kern der TeamBaby Trainingsapp stellen neun interaktive Übungseinheiten dar. Mit Hilfe dieser Trainingseinheiten können werdende Eltern darin bestärkt werden, eigene Anliegen so zu kommunizieren, dass diese auch wahrgenommen werden. Die interaktiven Übungseinheiten geben dabei praktische Beispiele aus dem Alltag wieder.

Viele Nutzer:innen haben sich schon sehr positiv zur App geäußert und empfehlen sie auch anderen: „sehr praxistauglich“ schrieb eine Nutzerin. Auch Gesundheitsfachpersonal war überzeugt, wie zum Beispiel ein Arzt „so eine Trainingsapp hat in der Geburtshilfe gefehlt. Gerade Kommunikation ist hier wichtig“.

Die Trainingsapp richtet sich an werdende Mütter und deren Partner*innen. Für die Nutzung der kostenlosen Web-App sind lediglich ein Zugang zu einem internetfähigen Mobiltelefon, Tablet oder PC sowie Deutschkenntnisse erforderlich. Die Teilnahme ist Schwangeren und Personen, die eine Schwangere kennen, möglich, wenn sie 18 Jahre oder älter sind.

Die überörtliche Leitung des Projektes hat die Professorin Sonia Lippke, Gesundheitspsychologin an der Jacobs University Bremen, mit ihrem Team. Sie kooperieren dabei mit den Kliniken für Geburtshilfe in Frankfurt und Ulm, dem Aktionsbündnis für Patientensicherheit in Berlin und der Techniker Krankenkasse.

Schwangere und deren Partner*innen können sich an einer Umfrage zur Wirksamkeit des Online-Trainingstool beteiligen:

Weitere Informationen und zur Umfrage

[Zur Web-App](#)

Über die Arbeitsgruppe Gesundheitspsychologie an der Jacobs University Bremen

Die Arbeitsgruppe Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin unter der Leitung von Prof. Dr. Sonia Lippke befasst sich mit Themen der Gesundheitsprävention und -förderung für alle Bevölkerungsgruppen. In diesem Zusammenhang werden auch Themen wie Einsamkeit, Kommunikation und mentale Gesundheit erforscht.

Die Jacobs University Bremen wurde 2001 als private, englischsprachige Campus-Universität gegründet. Seitdem erzielt sie immer wieder Spitzenergebnisse in nationalen und internationalen Hochschulrankings. Ihre mehr als 1.500 Studierenden stammen aus mehr als 110 Ländern, rund 80 Prozent sind für ihr Studium nach Deutschland gezogen.

Forschungsprojekte der Jacobs University werden von der deutschen Forschungsgemeinschaft oder aus dem Rahmenprogramm für Forschung und Innovation der Europäischen Union ebenso gefördert wie von global führenden Unternehmen.

Wissenschaftliche Ansprechpartner ist Dr. Sonia Lippke, Professorin für Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin (E-Mail: s.lippke@jacobs-university.de, Telefon: 0421 200-4730)

Weitere Informationen zur Arbeitsgruppe

Testung einer App für mehr Sicherheit unter der Geburt

TeamBaby – Ein Projekt zu sicherer Kommunikation in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Die App wird derzeit im Rahmen verschiedener Workshops erprobt, bei denen werdende Eltern die Möglichkeit erhalten, die Web-App mit und ohne Unterstützung zu nutzen. Ziel ist es, Kommunikationskompetenzen in praxisnahen Übungen zu stärken.

Für Multiplikatoren und Einrichtungen

Verbreitung der App-Workshops

Nun brauchen wir Ihre Unterstützung, um möglichst viele werdende Eltern zu erreichen! So können wir zur guten Kommunikation beitragen, aber auch die App stetig verbessern. Geben Sie bitte bekannt, dass es die Möglichkeit der Workshops gibt – auch an Ihrer Einrichtung.

Ablauf der Workshops

Wir kommen zu Ihnen in die Einrichtung und führen die Workshops zur Web-App mit werdenden Eltern durch.

Die Teilnahme an der Web-App und der Workshop sind kostenlos.

Für werdende Eltern

Einladung zum App-Workshop

Wir laden Sie ein, unsere kostenlose Web-App im Rahmen eines Workshops zu nutzen. Fragen Sie bei Ihrer Einrichtung nach oder schreiben Sie uns direkt an.

Telefon: 0421 200-4723

E-Mail: teambaby@jacobs-university.de

Ablauf der Workshops

Sie haben über Ihre Klinik oder Einrichtung von unserem Projekt erfahren und haben Interesse an unseren Workshops? Wir bieten die Workshops digital oder vor Ort in einer unserer Partnereinrichtungen an.

Die Teilnahme an der Web-App und der Workshop sind kostenlos.

Termine und Anmeldung

Ab dem 21.03.2022 können Sie als werdende Eltern oder als Fachkräfte mit Ihrer Einrichtung mitmachen – helfen Sie als Einrichtung mit, die Sicherheit und Zufriedenheit während der Geburt zu erhöhen und lernen Sie als werdende Eltern, Ihre Bedürfnisse und Wünsche während der Geburt gut zu kommunizieren!

Melden Sie sich unter Tel: 0421/200 4723 oder unter teambaby@jacobs-university.de an.

Unser Mitarbeiter Lukas Kötting (M. Sc. Psychologie) wird den Workshop durchführen.

Was möchten wir zusammen erreichen?

- Eine App, die zeitgemäß effektive und sichere Kommunikation verbessert.
- Zusätzliches Angebot für Schwangere und deren Partner*innen im Rahmen der Geburtsvorbereitung.

Wie können Sie uns helfen?

- Erweitern Sie Ihr Angebot für werdende Eltern.
- Wenn Sie die Räumlichkeiten zur Verfügung stellen, dann führen wir den Workshop für Sie und die Teilnehmenden kostenfrei durch – alternativ sind Online-Workshops möglich.

Wer kann teilnehmen?

- Werdende Eltern, über 18 Jahre.
- Wer 3-4 Stunden Zeit für die Teilnahme hat.
- Wer ein internetfähiges Endgerät mit mobilen Daten (Handy, Tablet oder Laptop) hat und mitbringen kann.

Was erwartet werdende Eltern?

- In der Web-App werden Gebärende und Angehörige unterstützt.
- Kommunikation mit Beteiligten wird erlernt (u.a. durch praxisnahe Übungen)
- Die Inhalte der Web-App wurden von erfahrenen Kommunikationstrainer*innen aus der Geburtshilfe, Ärzt*innen und Psycholog*innen praxisnah entwickelt.

In diesem wissenschaftlichen Forschungsprojekt testen wir, wie gut die App ist: Gefördert wird dieses Projekt vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA). Dieser hat das Ziel, die Gesundheitsversorgung zu verbessern. Durch Ihre Teilnahme leisten auch Sie einen wichtigen Beitrag, um die App bestmöglich weiterentwickeln zu können!

Weitere Infos und Ansprechpartner

Bei Fragen oder Interesse melden Sie sich gerne jederzeit bei uns per Telefon oder E-Mail:

Lukas Kötting

TeamBaby Studienkoordinator

Tel: 0421 200-4723

E-Mail: I.koetting@jacobs-university.de

Homepage: <https://www.jacobs-university.de/teambaby/app>

Jacobs University Bremen

Campus Ring 1, Research IV, 28759 Bremen

Konsortialführung

Prof. Dr. Sonia Lippke

Professorin für Gesundheitspsychologie und Verhaltensmedizin

Ein Angebot von:

Constructor University

E-Mail-Adresse:

teambaby@jacobs-university.de

Internetadresse:

www.jacobs-university.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen