

Tanz I Bewegung I Ausdruck – für Damen und Herren 60+ bis 100

Die Freude an der Bewegung wiederentdecken, sich wahrnehmen, ungewöhnliches ausprobieren, neugierig werden, Erlebtes zum Ausdruck bringen, mit anderen in Kontakt kommen, Spaß, Entspannung ... all das und mehr kann Tanz bedeuten. Das Kursangebot richtet sich an ältere Menschen. Es können alle mitmachen und ihren Ausdruck finden, unabhängig von ihren individuellen Möglichkeiten – mit und ohne Tanzerfahrung. Menschen mit Demenz oder anderen Beeinträchtigungen nehmen zusammen mit ihren BegleiterInnen/ TandempartnerInnen am Kurs teil. Kurs mit 8 Terminen bis zum 27.09.2018.
Kursleiterinnen: Anne Loschky und Barbara Baum (tanzwerk bremen). Einführung für BegleiterInnen/ TandempartnerInnen am 2. August, 15 Uhr, Theatersaal Gemeindezentrum Zion. Die Teilnahme ist kostenlos.
Zielgruppe: Damen und Herren 60+ bis 100 mit und ohne Demenz
Ort: Gemeindezentrum Zion, Theatersaal, Erdgeschoß mit barrierefreiem Zugang, Kornstraße 31
Veranstalter: tanzwerk bremen in Kooperation mit der Bremer Heimstiftung/Haus in der Neustadt und dem Gemeindezentrum Zion
Information/Anmeldung: Frau Bischoff (Haus in der Neustadt), Tel. 24 45 0 oder tanzwerk bremen, Tel. 7 62 28

Ein Angebot von:

Bremer Heimstiftung

Veranstaltungsort:

Gemeindezentrum Zion

Adresse:

Kornstraße 31

Theatersaal, Erdgeschoß mit barrierefreiem Zugang

28199 Bremen

Ansprechperson:

Frau Bischoff (Haus in der Neustadt), Tel. 24 45 0 oder tanzwerk bremen, Tel. 7 62 28

Internetadresse:

www.bremer-heimstiftung.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen