

## Tages- und Begegnungsstätten

Frühstück, Spieletreff, Häkelkurs oder Bewegungsprogramm – gerade für Menschen im Ruhestand gibt es viele Angebote für gemeinsame Aktivitäten. Begegnungs- und Tagesstätten des Roten Kreuzes bieten Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung, Begleitung und Betreuung, auch für Menschen mit Demen

**Kostenlose DRK-Hotline. Wir beraten Sie gerne.**

**08000 365 000**

Infos für Sie kostenfrei rund um die Uhr

## Begegnungsstätten

Begegnungsstätten bieten einen Treffpunkt für Senioren, die an gemeinsamen Aktivitäten in einer Gruppe interessiert sind oder sich über bestimmte Themen informieren möchten. Üblicherweise werden die Kurse, Treffs oder Informationsveranstaltungen in regelmäßigen Abständen und zu festen Terminen angeboten und unterscheiden sich ortsabhängig. Konkrete Beispiele sind

- Gymnastik
- Tanzen
- Handarbeitskreis
- Frühstück
- Spielenachmittag
- Filmabend
- Kochen
- Internet für Senioren
- Rentenberatung, Demenzberatung etc.

## Tagesstätten

Tagesstätten sind Einrichtungen, die ihren Schwerpunkt stärker auf den Förder- und Betreuungsaspekt legen als Begegnungsstätten. Die Übergänge sind jedoch fließend, insofern erfolgt keine strikte Trennung.

### **Kosten**

Die Dienste werden in den einzelnen Kreisverbänden unterschiedlich organisiert. Bitte erkundigen Sie sich nach den Kosten in Ihrem zuständigen Kreisverband.

**Tages- und Begegnungsstätte bei Ihrem Kreisverband vor Ort [hier](#)**

## Pflegeberatung

Die DRK-Pflegeberater finden passgenaue Lösungen für Ihre Pflegesituation.

## Betreutes Reisen

Für ältere Menschen und Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen bietet das Deutsche Rote Kreuz die Möglichkeit mit der Unterstützung durch erfahrene und qualifizierte Reiseleiter in den Urlaub zu fahren.

**Ein Angebot von:**

[DRK Kreisverband Bremen e.V.](#)

**Adresse:**

Wachmannstraße 9  
28209 Bremen

**Telefon:**

(0421) 34 03 0

**Fax:**

(0421) 34 03 135

**E-Mail-Adresse:**

[info@drk-bremen.de](mailto:info@drk-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.drk.de/](http://www.drk.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen