

## Stadtteiltreffs

### **Gemeinsam – nicht einsam**

Der Kontakt zu anderen, das Gefühl, aktiv zu sein und eine sinnvolle Gestaltung des Tages sind für alle Menschen wichtig. Doch besonders im Alter und bei körperlichen Einschränkungen kommt diesen Aspekten eine besondere Bedeutung zu.

Ohne eine Verbindung nach außen ergibt sich sonst schnell ein Teufelskreis. Die Wohnung wird immer seltener verlassen, und es besteht die Gefahr von Vereinsamung. Deshalb ist es gut, wenn es aktivierende Angebote in der Nähe gibt. Gleich „um die Ecke“, im eigenen Stadtteil.

In mehreren Stadtteilen haben wir daher Stadtteiltreffs organisiert. Hier können ältere, pflegebedürftige Menschen in der geselligen Atmosphäre einer Kleingruppe Zeit miteinander verbringen: Schnacken, aktiv werden und dem beginnenden „Rost“ vorbeugen.

Wir bemühen uns, durch den Kontakt zu anderen Menschen und das Aktivsein in der Gruppe die noch vorhandenen Fähigkeiten der Teilnehmer gezielt zu fördern – und das ohne Überforderung.

Nebeneffekt dieses Angebots: Für pflegende Angehörige ergibt sich die Möglichkeit, ein paar Stunden Zeit für die eigenen Wünsche zu haben. Für einen Einkaufsbummel. Den Friseur. Oder ein gutes Buch.

### **Zu den Stadtteiltreffs**

**Ein Angebot von:**

Paritätische Dienste Bremen gGmbH

**Internetadresse:**

[www.ppd-bremen.de/](http://www.ppd-bremen.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen