

Spaß und Fitness mit dem smovey

Kursleitung: Ulrike Schmidt

Der Kurs bringt Schwung, Vitalität und Lebensfreude für jedes Alter. Der „smovey“ ist ein außergewöhnliches Gesundheits-, Fitness- und Therapiegerät, weil es Schwung und Vibrationen verbindet. Dieses besondere, gelenkschonende Bewegungstraining stimuliert die Energiepunkte und aktiviert 97 Prozent der Muskulatur. Dies führt zu einer höheren Fettverbrennung, zur Straffung des Bindegewebes und zur Kräftigung des Herz-Kreislaufsystems.

Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr

ab 22. August 2017 (ausgenommen 3. Oktober)

Das Training ist für jedes Alter geeignet.

Lassen Sie sich überraschen, Sie werden begeistert sein! (Das Wort „smovey“ setzt sich zusammen aus: swing, move and smile)

Ein Angebot von:

[DIAKO Gesundheitsimpulse](#)

Adresse:

Gröpelinger Heerstraße 406 - 408

Seminarhaus im Park

28239 Bremen

Ansprechperson:

Dr. Petra Gurn

Telefon:

(0421) 6102 - 2101

Fax:

(0421) 6102 - 2109

E-Mail-Adresse:

gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Internetadresse:

www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

72 € für 9 Termine