

## Soziale Trainingskurse

### Hilfe und Unterstützung für ein straffreies Leben

Die Sozialen Trainingskurse der JUS Jugendhilfe und Soziale Arbeit gGmbH dauern 6 Monate und werden als ambulante Erziehungsmaßnahmen in Form einer Sozialen Gruppenarbeit und einer Einzelbetreuung durchgeführt. Zielgruppe sind hierbei junge Menschen zwischen 14 und 21 Jahren, die von Arrest oder Jugendstrafvollzug bedroht sind.

Die Sozialen Trainingskurse basieren auf einer Grundhaltung gegenseitigen Respekts und wertschätzendem Umgang. Ziel ist es, dass sich die Teilnehmer\*innen mit ihrer Lebenssituation und den damit verbundenen Verhaltensmustern auseinandersetzen.

Neue Lebens- und Lernerfahrungen, das Erarbeiten und Erproben sozialer Kompetenzen, sowie das Erkennen und Akzeptieren eigener Stärken und Grenzen helfen dabei, ein eigenverantwortliches, straffreies Leben zu führen.

Dieser Prozess wird auch durch verschiedene erlebnispädagogische Einheiten unterstützt.

Eine zeitnahe Aufnahme der zugewiesenen jungen Menschen ist gewährleistet.

Nach Vereinbarung mit der bremischen Sozialbehörde des Senats hält die JUS Jugendhilfe und Soziale Arbeit gGmbH 64 Plätze pro Jahr für die Regionen Mitte, West und Süd bereit.

**Ein Angebot von:**

JUS Jugendhilfe und Soziale Arbeit gGmbH

**Adresse:**

Plantage 24  
28215 Bremen

**Telefon:**

0421 69 60 69 51

**Fax:**

0421 69 60 69 59

**E-Mail-Adresse:**

[stk@jus-bremen.de](mailto:stk@jus-bremen.de)

**Internetadresse:**

[jus-bremen.de](http://jus-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen