

## Sozial- und Erwerbslosenberatung

Die Solidarische Hilfe e.V. ist ein sozialpolitischer Interessenverband von und für Menschen mit geringem Einkommen.

Seit 1987 bietet der Verein in verschiedenen Stadtteilen Bremens professionelle und unabhängige Beratung für Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit Bedrohte, Sozialhilfeempfänger/-innen und andere Menschen mit geringem Einkommen:

- Wir informieren über Leistungen, Pflichten und Ansprüche bei Erwerbslosigkeit und Sozialhilfebezug
- Wir beraten bei Problemen mit der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter und dem Amt für soziale Dienste
- Wir tragen dazu bei, Missverständnisse mit diesen Behörden zu klären, Konflikte beizulegen und unterstützen Sie bei der Durchsetzung ihrer Rechte

### Professionelle, unabhängige und vertrauliche Beratung

- Wir informieren Beschäftigte, die von Erwerbslosigkeit bedroht sind
- Wir geben Aufklärung und Unterstützung zu Ansprüchen und Beantragung weiterer Sozialleistungen (Wohngeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss etc.)
- Wir klären auf über finanzielle Hilfen in persönlichen Umbruchsituationen
- Wir bieten Informationen aus einer Hand zu den verschiedensten angrenzenden Fragen
- Wir informieren über aktuelle und bevorstehende Veränderungen der Gesetzgebung
- Wir sind vernetzt mit anderen Beratungsstellen, die zu benachbarten Themenfeldern arbeiten
- Wir erarbeiten Stellungnahmen zu aktuellen sozialpolitischen Themen und gesetzlichen Veränderungen
- Wir erstellen Beratungs- und Informationsmaterialien zu aktuellen Problemen
- Auf Anfrage stehen unsere Berater/-innen als Referenten/-innen zu fachpolitischen und rechtlichen Fragen unseres Arbeitsgebietes zur Verfügung
- Wir engagieren uns in der Bremischen Arbeitsmarkt- und Sozialpolitik
- Wir äußern uns per Öffentlichkeitsarbeit zu Fragen von Erwerbslosigkeit und Armut
- Wir arbeiten überregional mit der BAG PLESA (ehem.BAG-SHI, der Bundesarbeitsgemeinschaft der Erwerbslosen- und Sozialhilfeinitiativen) zusammen.

### Die „Solidarische Hilfe“ unterstützt alle

- egal ob Mann, Frau, Kind, Jugendliche, Schüler\*in, Studierende, Beschäftigte oder Erwerbslose, Gesunde oder Kranke, Alleinerziehende, Verheiratete oder Unverheiratete ...
- egal wo Sie geboren wurden, woher Sie kommen, welche Hautfarbe Sie haben oder welcher Religionsgemeinschaft Sie angehören
- bei Ihren Problemen, die sich durch den Verlust des Arbeitsplatzes, einer fehlenden Ausbildungsstelle, durch Krankheit, Alter, Trennung oder anderer Lebensumstände ergeben, und die Sie dazu zwingen, die gesetzlich zugestandene Unterstützung bei den entsprechenden Stellen einzufordern.

Unsere Berater/-innen werden bemüht sein, Ihre Fragen zu beantworten und Sie über die Durchsetzung Ihrer Möglichkeiten und Rechte bei den zuständigen Ämtern zu informieren. Falls es erforderlich ist, sind wir auch bei der Formulierung von Anträgen, Widersprüchen etc. behilflich.

Unsere Beratungen sind vertraulich!

---

### **Beratungsstellen und Öffnungszeiten:**

#### **Bremen Ost (Hastedt):**

Stresemannstr. 54

28207 Bremen

Tel.: 0421 – 69 67 587 15

Fax: 0421 – 69 67 587 99

Mail: [sb-ost@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-ost@solidarische-hilfe.de)

#### **Bürozeiten:**

Mo. und Do. 8.30 – 13.30 Uhr + Dienstag 8.30 – 16.30 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

#### **Bremen-Mitte (Doventor):**

Doventorsteinweg 41

28195 Bremen

Tel.: 0421 – 38 04 559

Fax: 0421 – 38 04 561

Mail: [sb-mitte@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-mitte@solidarische-hilfe.de)

#### **Bürozeiten:**

Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

#### **Bremen-Süd (Neustadt):**

Kornstr. 13

28201 Bremen

Tel.: 0421 – 50 40 36

Fax: 0421 – 50 40 37

Mail: [sb-sued@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-sued@solidarische-hilfe.de)

#### **Bürozeiten:**

Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

#### **Bremen-Nord (Vegesack):**

Gerhard-Rohlfs-Str. 16 (Passage)

28757 Bremen

Tel.: 0421 – 65 86 966

Fax: 0421 – 65 307 35

Mail: [sb-nord@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-nord@solidarische-hilfe.de)

#### **Bürozeiten:**

Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Ein Angebot von:**

Solidarische Hilfe e.V.

**Internetadresse:**

[www.solidarische-hilfe.de/](http://www.solidarische-hilfe.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Bitte Termin vereinbaren

**Kosten:**

kostenfrei