

## Sitzzyoga

### Yoga im Sitzen

Yoga lässt sich tatsächlich auch im Sitzen auf einem Stuhl praktizieren. Das macht ebenso viel Freude, ist aber ein wenig einfacher gegenüber den Übungen auf dem Boden.

*Mittwochs 16.15 – 17.00 Uhr*

**Ein Angebot von:**

Vahrer Löwen

**Veranstaltungsort:**

Löwentreff

**Adresse:**

Eislebener Straße 31a

Löwentreff

28329 Bremen

**Ansprechperson:**

Doris Vogelsang

**Telefon:**

0421 959 13 48

**Internetadresse:**

[www.vahrer-loewen.de](http://www.vahrer-loewen.de)

**Nächste Termine:**

- 27.11.2024, 16:15 – 17:00
- 04.12.2024, 16:15 – 17:00
- 11.12.2024, 16:15 – 17:00
- 18.12.2024, 16:15 – 17:00
- 08.01.2025, 16:15 – 17:00