

## Selbsthilfegruppen des Kreuzbundes

In den ca. 1200 Selbsthilfegruppen des Kreuzbundes treffen sich wöchentlich 22.000 Menschen. Auch du kannst jederzeit eine Kreuzbund-Gruppe besuchen und findest dort Unterstützung, verbindliche Beziehungen und Freude in der Gemeinschaft.

Suchtkranke und Angehörige sind zu jedem Gruppentreffen willkommen. Alle bestimmen selbst, was und wie viel sie von sich erzählen.

Die Gruppentreffen sind vertraulich und kostenlos.

---

Hilfe für Suchtkranke und Angehörige Bist Du suchtkrank? Oder jemand den Du kennst? Bist Du nicht sicher?

Hier findest Du in der Stadt Bremen Hilfe:

### Bremen-St. Johann

Claudia Rekate, 04 21 59 37 75

Diese Gruppe trifft sich freitags, 19.30 – 21.30 Uhr

an diesem Ort: HB-Mitte / Pfarrheim St. Johann

Kolpingstraße 1/Ecke Süsterstraße, 28195 Bremen

Besondere Hinweise: Eingang: Süsterstraße

### Gesprächskreis St. Johann

Diese Gruppe trifft sich: donnerstags, 18.00 – 19.30

an diesem Ort: HB-Mitte / Pfarrheim St. Johann

Kolpingstraße 1/Ecke Süsterstraße, 28195 Bremen

Besondere Hinweise: Eingang: Süsterstraße

### Bremen-Walle 1

Brunhilde Lettow, 042 21 – 29 29 991

Diese Gruppe trifft sich: donnerstags, 19.30 – 21.30

an diesem Ort: HB-Walle / Begegnungsstätte

Haferkamp 8, 28217 Bremen

### Bremen-St. Ursula

gruppe.stursula@gmx.de

Diese Gruppe trifft sich: mittwochs, 19.30 – 21.30

an diesem Ort: HB-Schwachhausen / Kath. Gemeinde

Schwachhauser Heerstraße 166 / Emmastraße, 28213 Bremen

### Gesprächskreis für Frauen

Margret Meissner, 04 21 – 39 47 38

Diese Gruppe trifft sich: dienstags, 10.30 – 12.00

an diesem Ort: Im Jugendtreff – Bürgerzentrum Neue Vahr

Berliner Freiheit 10, 28327 Bremen

---

### **Selbsthilfe in meiner Nähe**

Eine Gruppe finden Es gibt Selbsthilfe in Deiner Nähe! Einfach Deine PLZ oder den Ortsnamen eingeben – und schon werden die nächstgelegenen Selbsthilfegruppen angezeigt:

<https://www.kreuzbund.de/de/gruppe-finden-suchtselbsthilfe.html>

**Veranstaltungsort:**

verschiedene Orte

**Internetadresse:**

[www.kreuzbund.de](http://www.kreuzbund.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen