

Selbsthilfegruppe Pflegende Angehörige

Für viele Pflegende Angehörige ist die alltägliche Pflegesituation eine große Herausforderung. Das Thema Zeit und vor allem Zeit für sich selbst, erscheint dabei als ein fast unlösbares Problem. Hier setzt unser Angebot der Selbsthilfegruppen an. Wir möchten Pflegenden Angehörigen einen Raum geben, in dem sie im Austausch mit anderen Pflegenden Bestärkung und Zuversicht erfahren. Damit sie wieder ihre eigenen Bedürfnisse erkennen und zulassen können und gestärkter in die Pflegesituation gehen.

In dieser Selbsthilfegruppe wird nicht ausschließlich das Krankheitsbild der Pflegebedürftigen thematisiert. Vielmehr stehen die pflegenden Angehörigen mit ihren Befindlichkeiten und Sorgen im Mittelpunkt.

Zur Zeit finden keine Gruppentreffen statt, wir beraten Sie aber weiterhin telefonisch und per Email.

Selbsthilfe vor Ort

Damit eine Teilnahme möglich wird, bieten wir die Selbsthilfegruppen in unterschiedlichen Stadtteilen an und ermöglichen so kurze Wege.

Die Gründung und kontinuierliche Begleitung der Selbsthilfegruppen für Pflegende Angehörige erfolgt durch von uns geschulte ehrenamtliche VermittlerInnen. Diese begleiten den Gründungsprozess, unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, miteinander ins Gespräch zu kommen, achten auf Rahmenbedingungen und geben Hinweise und Tipps bei den Gruppentreffen.

Termine und Orte

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige im Stiftungsdorf Borgfeld Bremer Heimstiftung

Daniel-Jacobs-Allee 1 (Raum Jacobsstube), jeden 3. Montag im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige im Pflegeheim AWO Ambulant

Reuterstr. 23-27, 14-tägig Dienstag von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige im Caritas Stadtteilzentrum St. Michael

Kornstr. 371 (Raum St. Michael), jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige, Ambulante Versorgungsbrücken

Humboldtstr. 126, jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr mit kleinem Frühstück

Selbsthilfegruppe für Pflegende Angehörige im Netzwerk Selbsthilfe

Faulenstraße 31, jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Pflegende im Pflegestützpunkt Vahr

Berliner Freiheit, Eingang Marktplatz, 1. OG, jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Haben Sie Interesse? Rufen Sie uns gerne an oder nehmen Sie Kontakt per E-Mail auf.

Ein Angebot von:

Netzwerk Selbsthilfe

Ansprechperson:

Volker Donk

Telefon:

0421 704581

E-Mail-Adresse:

volker.donk@netzwerk-selbsthilfe.com

Internetadresse:

www.netzwerk-selbsthilfe.com

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen