

## Selbsthilfegruppe Anonyme Esssüchtige

Overeaters Anonymous / Anonyme Esssüchtige – eine Gruppe für Essstörungen jeder Art. Die Selbsthilfegruppe heißt alle Menschen willkommen, die eine Lösung für ihr zwanghaftes Essen suchen (Esssucht, Magersucht, Ess-Brech-Sucht, Binge Eating, Übergewicht, Sportsucht etc.). Overeaters Anonymous ist eine Gemeinschaft von Menschen, die von zwanghaftem Essen genesen, indem sie ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen und sich gegenseitig unterstützen. Es werden keine Diäten empfohlen, keine Kalorien gezählt und es gibt kein öffentliches Wiegen.

---

### Treffpunkte:

#### **Neustadt**

##### **Wann?**

Jeden Donnerstag, 18:00 bis 19:00 Uhr  
(jeden 3. Donnerstag im Monat dürfen Angehörige und Freund\*innen mitgebracht werden)

##### **Wo?**

Gemeindehaus St. Pauli  
Große Krankenstraße 11, 28199 Bremen

##### **Kontakt:**

Meike  
Tel.: 017640465603  
E-Mail: [bremen.do@overeatersanonymous.de](mailto:bremen.do@overeatersanonymous.de)

---

#### **Mitte**

##### **Wann?**

Jeden Sonntag, 19:00 bis 20:30 Uhr  
(jeden 2. Sonntag im Monat dürfen Angehörige und Freund\*innen mitgebracht werden)

##### **Wo?**

Netzwerk Selbsthilfe (1. Etage)  
Faulenstraße 31, 28195 Bremen

##### **Kontakt:**

Franzi  
Tel.: 017684388378  
E-Mail: [bremen.so@overeatersanonymous.de](mailto:bremen.so@overeatersanonymous.de)

---

Overeaters Anonymous ist mit keiner öffentlichen oder privaten Organisation, politischen Bewegung, Ideologie oder Religion verbunden.

**Ein Angebot von:**

Netzwerk Selbsthilfe

**Internetadresse:**

[www.overeatersanonymous.de](http://www.overeatersanonymous.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Kosten:**

kostenlos