

Seelensprung

Selbsthilfegruppe : Erfahrungs- und Gedankenaustausch Gleichgesinnter (kein Therapie-Ersatz)

Gruppenbeschreibung:

Wir sind eine alters- und geschlechtsgemischte Gruppe von Menschen, die an einer bipolaren Störung (manisch-depressiv) leiden.

In unseren Treffen tauschen wir uns über den Umgang mit unserer Krankheit aus, erörtern praktische Probleme und versuchen uns gegenseitig zu unterstützen. Unsere Gruppe verpflichtet sich zur Anonymität und zur Verschwiegenheit verpflichtet. Alles, was während der Treffen besprochen wird, bleibt innerhalb der Gruppe.

Ein Angebot von:

Netzwerk Selbsthilfe

Adresse:

Faulenstr. 31
28195 Bremen

Ansprechperson:

Michael Sattler, Andreas Weippert

Telefon:

0152 56750807 und 0163 2770088 (Mobil)

E-Mail-Adresse:

michaelsattler661@gmail.com

Internetadresse:

www.selbsthilfe-wegweiser.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen