

## Schuldnerberatung | Caritasverband Bremen e.V.

Sie können Ihre Rechnungen nicht bezahlen, die Schulden werden immer größer, Sie fühlen sich zunehmend unter Druck und fragen sich, wie es weiter gehen soll? Unsere Schuldnerberatung hilft Ihnen, sich einen Überblick zu schaffen und mit der Situation umzugehen. Gemeinsam suchen wir einen Ausweg.

Ein erstes Beratungsgespräch ist immer kostenlos. In den meisten Fällen wird die Schuldnerberatung von der Stadt beziehungsweise den Jobcentern bezahlt. Wir helfen Ihnen, den richtigen Ansprechpartner zu finden. Wir beraten unabhängig von Konfession und Nationalität.

### Ihre Fragen:

- Was kann ich bei Überschuldung tun?
- Was geschieht, wenn ich meine Ratenzahlungen nicht einhalten kann?
- Wie gehe ich mit Inkassobüros um?
- Was bedeutet eigentlich ein Mahnbescheid?
- Worum geht es bei der eidesstattlichen Versicherung bzw. bei der Vermögensauskunft?
- Muss ich den Gerichtsvollzieher ins Haus lassen?

### Unsere Hilfe:

- Überblick über die Schuldensituation
- Verhandlungen mit Gläubigern
- Ausstellung von P-Kontobescheinigungen
- Gemeinsame Erarbeitung von Lösungs-Vorschlägen
- Hilfestellung bei Ankündigung des Gerichtsvollziehers
- Einleitung einer Verbraucherinsolvenz

### Pfändung? Wir helfen!

Das sogenannte P-Konto bietet Schutz vor einer automatischen Pfändung für Guthaben in Höhe von 1.178,59 € je Kalendermonat. Die Einrichtung/Umwandlung ist kostenfrei.

Wir beraten und unterstützen Sie.

### Ansprechpersonen:

#### Christine Elias

0421 3 35 73 – 102

0421 3 35 73 – 180

c.elias@caritas-bremen.de

#### Michaela Rösch

0421 3 35 73 – 102

0421 3 35 73 – 180

m.roesch@caritas-bremen.de

---

## Standorte

**Schuldnerberatung in Gröpelingen**

Haus für Kinder und Familien St. Nikolaus  
Beim Ohlenhof 19, 28237 Bremen

**Schuldnerberatung in Schwachhausen**

Caritas-Zentrum Bremen  
Georg-Gröning-Straße 55, 28209 Bremen  
Offene Sprechstunden: Donnerstag 13.00 – 16.00 Uhr

**Schuldnerberatung in der Neustadt**

Caritas-Stadtteilzentrum St. Michael  
Kornstraße 371, 28201 Bremen

**Ein Angebot von:**

[Caritasverband Bremen e.V.](#)

**Ansprechperson:**

Christine Elias, Michaela Rösch

**Internetadresse:**

[www.caritas-bremen.de](http://www.caritas-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen