

Rückbildungsgymnastik

Gymnastik für Mütter nach der Geburt

Babys bis max. Krabbelalter können gerne mitgebracht werden.

Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr

5 Treffen, Termine bitte erfragen

Kostenfrei, begrenzte Gruppengröße

Eine Teilnahme ist mit Anmeldung möglich.

Ein Angebot von:

Frühberatungsstelle Gröpingen

Adresse:

Gröpinger Heerstraße 289

28239 Bremen

Ansprechperson:

Sabine Guck

Telefon:

0421 39 09 92 46

E-Mail-Adresse:

fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

Internetadresse:

www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de

Nächste Termine:

- 13.01.2026, 10:00 – 11:00
- 20.01.2026, 10:00 – 11:00
- 27.01.2026, 10:00 – 11:00
- 03.02.2026, 10:00 – 11:00
- 10.02.2026, 10:00 – 11:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenlos