

## Rückbildungsgymnastik

Gymnastik für Mütter nach der Geburt

Babys bis max. Krabbelalter können gerne mitgebracht werden.

**Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr**

5 Treffen, Termine bitte erfragen

Kostenfrei, begrenzte Gruppengröße

**Eine Teilnahme ist mit Anmeldung möglich.**

**Ein Angebot von:**

Frühberatungsstelle Gröpelingen

**Adresse:**

Gröpelinger Heerstraße 289

28239 Bremen

**Ansprechperson:**

Sabine Guck

**Telefon:**

0421 39 09 92 46

**E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de](http://www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de)

**Nächste Termine:**

- 13.01.2026, 10:00 – 11:00
- 20.01.2026, 10:00 – 11:00
- 27.01.2026, 10:00 – 11:00
- 03.02.2026, 10:00 – 11:00
- 10.02.2026, 10:00 – 11:00

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Teilnahme kostenlos