

## Rückbildungsgymnastik

### Gymnastik für Mütter nach der Geburt

Babys bis max. Krabbelalter können gerne mitgebracht werden.

**Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr**

5 Treffen, Termine bitte erfragen

Kostenfrei, begrenzte Gruppengröße

**Eine Teilnahme ist mit Anmeldung möglich.**

#### Ein Angebot von:

Frühberatungsstelle Gröpelingen

#### Adresse:

Gröpelinger Heerstraße 289

28239 Bremen

#### Ansprechperson:

Sabine Guck

#### Telefon:

0421 39 09 92 46

#### E-Mail-Adresse:

[fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de](mailto:fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de)

#### Internetadresse:

[www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de](http://www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de)

#### Nächste Termine:

- 22.10.2024, 10:00 – 11:00
- 29.10.2024, 10:00 – 11:00
- 05.11.2024, 10:00 – 11:00
- 12.11.2024, 10:00 – 11:00
- 19.11.2024, 10:00 – 11:00

#### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

Teilnahme kostenlos