# familiennetz bremen

## Rückbildungsgymnastik

## Gymnastik für Mütter nach der Geburt

Babys bis max. Krabbelalter können gerne mitgebracht werden.

Dienstag, 10.00 - 11.00 Uhr

5 Treffen, Termine bitte erfragen

Kostenfrei, begrenzte Gruppengröße

Eine Teilnahme ist mit Anmeldung möglich.

### Ein Angebot von:

## Frühberatungsstelle Gröpelingen

#### Adresse:

Gröpelinger Heerstraße 289

28239 Bremen

## **Ansprechperson:**

Sabine Guck

## Telefon:

0421 39 09 92 46

### E-Mail-Adresse:

fruehberatung.groepelingen@caritas-bremen.de

### Internetadresse:

www.caritas-erziehungshilfe-bremen.de

### Nächste Termine:

- 04.11.2025, 10:00 11:00
- 11.11.2025, 10:00 11:00
- 18.11.2025, 10:00 11:00
- 25.11.2025, 10:00 11:00
- 02.12.2025, 10:00 11:00

## **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

Teilnahme kostenlos