

Richtig Essen und Trinken im Alter. Es ist nie zu spät!

Nur Schonkost oder »Seniorenteller« im Alter? Von wegen! Gerade in dieser Lebensphase brauchen Menschen eine abwechslungsreiche Ernährung und Ausgewogenheit mit guten Lebensmitteln. Denn die richtige Ernährung spielt neben der Bewegung eine entscheidende Rolle um im Alter gesund und fit zu bleiben.

Herzliche Einladung zu Vortrag und Diskussion eine Veranstaltung im Rahmen des »Verbraucherdialogs im Quartier« mit einem Grußwort von Frau Senatorin Quante- Brandt.

Referentin: Helga Strube, Ernährungsmedizinische Beraterin am Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie BIPS, Bremen

Termin: 14.11.2018

15:00 - 17:00 Uhr Gemeindehaus der Melanchthon-Gemeinde, Osterholzer Heerstraße 124

Der Eintritt ist frei

Veranstalter: Versöhnungsgemeinde, Melanchthon Gemeinde, Kirchengemeinde Hemelingen,
Gemeinde des Guten Hirten

Ein Angebot von:

Bremische Evangelische Kirche

Veranstaltungsort:

Melanchthon-Gemeinde (Gemeindehaus Osterholzer Heerstr.)

Adresse:

Osterholzer Heerstr. 124

Gemeindehaus Osterholzer Heerstr.

28325 Bremen

Ansprechperson:

Melanchthon Gemeinde

Telefon:

0421 6203440

Fax:

0421 62034425

E-Mail-Adresse:

brueckenbuero@kirche-bremen.de

Internetadresse:

www.kirche-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Kosten:

kostenfrei