familiennetz bremen

Resilienztraining

Gemeinsam in entspannter Runde effektive Methoden kennenlernen, die eigene innere Kraft zu stärken und Gelassenheit und Lebensfreude zu entwickeln.

Jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 – 16.30 Uhr

Ein Angebot von:

Vahrer Löwen

Veranstaltungsort:

Löwentreff

Adresse:

Eislebener Straße 31a

Löwentreff

28329 Bremen

Ansprechperson:

Ann-Katrin Godt

Telefon:

0421 959 13 48

Internetadresse:

www.vahrer-loewen.de

Nächste Termine:

- 07.11.2025, 15:00 16:30
- 05.12.2025, 15:00 16:30

Resilienztraining Seite 1 von 1