

Resilienztraining

Gemeinsam in entspannter Runde effektive Methoden kennenlernen, die eigene innere Kraft zu stärken und Gelassenheit und Lebensfreude zu entwickeln.

Jeden 1. Freitag im Monat, 15.00 – 16.30 Uhr

Ein Angebot von:

Vahrer Löwen

Veranstaltungsort:

Löwentreff

Adresse:

Eislebener Straße 31a

Löwentreff

28329 Bremen

Ansprechperson:

Ann-Katrin Godt

Telefon:

0421 959 13 48

Internetadresse:

www.vahrer-loewen.de

Nächste Termine:

- 06.12.2024, 15:00 – 16:30
- 03.01.2025, 15:00 – 16:30
- 07.02.2025, 15:00 – 16:30
- 07.03.2025, 15:00 – 16:30
- 04.04.2025, 15:00 – 16:30