

## Rehasport in Blumenthal

Wir bieten eine Reha Sportgruppe in Bremen-Blumenthal nur für Frauen.

**Donnerstag, 16.00 – 16.45 Uhr**

Ort: Aula des SZ Blumenthal, Eggstedter Straße 20, 28779 Bremen

Für einen schmerzfreien Rücken ist eine gut trainierte Muskulatur wichtig. Das Gruppenangebot richtet sich an Teilnehmer mit Rückenproblemen, Osteoporose oder Arthrose.

Dieses Angebot ist nur für Frauen gedacht.

Mit einer Verordnung vom Arzt übernimmt die Krankenkasse die Kosten.

### **Veranstaltungsort:**

Schulzentrum Blumenthal

### **Adresse:**

Eggstedter Straße 20

28779 Bremen

### **Ansprechperson:**

Reha- und Gesundheitssport Bremen e.V.

### **Telefon:**

0421 69 54 60 72 oder 0176 64 79 40 69

### **E-Mail-Adresse:**

[reha-und-gesundheit@gmx.de](mailto:reha-und-gesundheit@gmx.de)

### **Internetadresse:**

[reha-gesundheit-bremen.de](http://reha-gesundheit-bremen.de)

### **Nächste Termine:**

- 16.04.2026, 16:00 – 16:45
- 23.04.2026, 16:00 – 16:45
- 30.04.2026, 16:00 – 16:45
- 07.05.2026, 16:00 – 16:45
- 14.05.2026, 16:00 – 16:45

### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

siehe Beschreibung