familiennetz bremen

Raus aus dem Hamsterrad!

Halbtagesseminar: Zeitmanagement im Familienalltag

Morgens um acht ist die Welt noch in Ordnung. Oder auch nicht. Denn schon früh morgens geht die Alltagsorganisation in der Familie los – erst wenn alle Kinder schlafen, kehrt wirklich Ruhe ein. Für Eltern/Erziehende bleibt wenig Freiraum für die eigenen Wünsche und kaum Zeit für ein entspanntes Miteinander.

In einem Mix aus theoretischem Input, alltagstauglichen Strategien und viel Austausch zeigen wir, welche Methoden wirklich helfen, um den Alltag gelassen, stressfrei (er) und mit Humor zu meistern.

mit Suse Lübker

Veranstalter: Evangelisches Bildungswerk Bremen

Veranstaltungs-Nr.: 202533

Ort: Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben

Zur Anmeldung

Ein Angebot von:
Evangelisches Bildungswerk Bremen
Telefon:
0421 346 15 35
E-Mail-Adresse:
bildungswerk@kirche-bremen.de
Internetadresse:
www.kirche-bremen.de/orte/bildungswerk/bildungswerk_start.php
Nächste Termine:
Termine bitte erfragen
Kosten:
25,00 Euro | erm. 15,00 Euro inkl. Mittagsimbiss