

## Offener Babytreff in Hemelingen

Offener Babytreff für Eltern mit Babys von 2 bis 6 Monaten

**Freitag, 10.30 – 12.00 Uhr** (nicht in den Schulferien)

Inhalte:

- Babymassage
- Wie entwickelt sich mein Kind im ersten Lebensjahr?
- Sicherheit im Umgang mit dem Kind und alltäglichen Aufgaben (Stillen, Wickeln, Ernährung, Schlafen und die Signale des Babys besser verstehen)
- Austausch und Kontakte knüpfen mit anderen Eltern aus dem Stadtteil

*Mit Astrid Lorenz im Beratungsraum*

### **Ein Angebot von:**

Frühberatungsstelle Hemelingen

Haus der Familie Hemelingen

### **Adresse:**

Hinter den Ellern 1a

Familienzentrum MOBILE Mehrgenerationenhaus

28309 Bremen

### **Ansprechperson:**

Astrid Lorenz

### **Telefon:**

0421 361 16 603

### **E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de](mailto:fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de)

### **Internetadresse:**

[familienzentrum-mobile-mgh.de](http://familienzentrum-mobile-mgh.de)

### **Nächste Termine:**

- 29.11.2024, 10:30 – 12:00
- 06.12.2024, 10:30 – 12:00
- 13.12.2024, 10:30 – 12:00
- 20.12.2024, 10:30 – 12:00
- 10.01.2025, 10:30 – 12:00

### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

### **Kosten:**

Teilnahme kostenlos