

## Offene Adipositasberatung

### **Kostenfreies Angebot für Kinder, Jugendliche und Familien**

Extremes Übergewicht (Adipositas) betrifft inzwischen viele Kinder und Jugendliche. Während der letzten drei Jahre hat sich diese Entwicklung deutlich verstärkt. Meist erschwert dies den Betroffenen das Leben in gesundheitlicher und psychosozialer Hinsicht. Nicht selten kommt es zu Hänseleien durch Andere, sozialer Ausgrenzung und einem verminderten Selbstwertgefühl.

Folgeerkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Rücken- und Gelenkschmerzen, eingeschränkte Bewegungsfähigkeit sowie psychische Erkrankungen können auftreten.

Essen wird ein Reizthema – oft in der ganzen Familie und dem Lebensumfeld.

Machen Sie als Eltern sich Sorgen um das Essverhalten Ihres Kindes, das übergewichtig oder adipös ist? Sie möchten Ihr Kind verstehen und unterstützen können? Oder habt ihr als betroffene Kinder oder Jugendliche Sorgen, Ängste oder Fragen zu eurem Übergewicht und möchtet gerne selbst etwas verändern?

Dann sind Sie und seid ihr herzlich willkommen bei uns!

Für alle Kinder, Jugendlichen und Familien bieten wir ein offenes Angebot nach Terminvergabe.

Dieses Angebot ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Wir arbeiten in den Schwerpunkten Ernährung, Bewegung und Psychologie. Gemeinsam mit Ihnen und euch finden wir heraus, in welchen Bereichen Stärkungen und Änderungen möglich und sinnvoll sind.

Mögliche anschließende Maßnahmen können Ernährungsberatung, die Aufnahme einer stationären Rehabilitation mit anschließender Nachsorge oder die Teilnahme an unserer ambulanten ZABS-Jahresschulung sein.

Darüber hinaus vermitteln wir bei Bedarf an weitere Angebote in Ihrem Stadtteil.

Wir freuen uns darauf, Sie und euch kennenzulernen und sind für alle Fragen offen.

Wir sind ein multiprofessionelles Team mit langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen mit Übergewicht und Adipositas und ihren Familien.

Wir bringen die Fachbereiche Ernährung, Sport, Pädagogik und Psychologie in unserem Team zusammen.

Bei Interesse und Fragen besuchen Sie gerne unsere Webseite, oder kontaktieren uns via E-Mail bzw. Telefon.

### **Ein Angebot von:**

Zentrum für Adipositasschulung Bremen-Stadt (ZABS) e.V.

### **Adresse:**

Schwachhauser Heerstr. 50

ZABS e.V. im medicum

28209 Bremen

### **Telefon:**

0421 49 18 79 99

### **E-Mail-Adresse:**

[beratung@zabs-bremen.org](mailto:beratung@zabs-bremen.org)

**Internetadresse:**

[www.zabs-bremen.org](http://www.zabs-bremen.org)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Kostenfrei