

## Mutter-Baby-Gruppe

Gruppenangebot für Mütter und ihre Kinder inkl. Frühberatung

**Wir bieten Ihnen / Dir eine kleine „Auszeit“ vom Alltag**

- Kennenlernen und Austausch mit anderen Müttern im Stadtteil
- Sing- und Bewegungsspiele
- Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen „rund um das Baby“

**Donnerstag, 10.00 – 12.30 Uhr**

Ort: Mädchen\_treff Hastedt, Hastedter Heerstraße 164

**Infos und Anmeldung:**

im Mädchen\_treff Hastedt (SoFa e.V.)

Hastedter Heerstraße 164, Tel: 015901951572

oder in der Frühberatungsstelle Hemelingen: 0421/361-16604

---

Kooperationsprojekt Frühberatungsstelle Hemelingen (AfSD) und Mädchen\_treff Hastedt / Sozialpädagogische Familien- und Lebenshilfe (SoFa e.V.)

**Ein Angebot von:**

Frühberatungsstelle Hemelingen

Mädchen\_treff Hastedt

**Veranstaltungsort:**

Mädchentreff\_Hastedt

**Adresse:**

Hastedter Heerstraße 164

28207 Bremen

**Ansprechperson:**

Karen Helmers

**Telefon:**

0421 361 16604

**E-Mail-Adresse:**

[fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de](mailto:fruehberatung.hemelingen@afsd.bremen.de)

**Internetadresse:**

[familienzentrum-mobile-mgh.de](http://familienzentrum-mobile-mgh.de)

**Nächste Termine:**

- 15.01.2026, 10:00 – 12:30
- 22.01.2026, 10:00 – 12:30
- 29.01.2026, 10:00 – 12:30
- 05.02.2026, 10:00 – 12:30
- 12.02.2026, 10:00 – 12:30

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Teilnahme kostenlos