familiennetz bremen

Microgreens und Kräuter für die Fensterbank

Workshop

Microgreens oder Keimlinge sind sehr gesund. Durch den Keimprozess werden viele Vitamine und Mineralien aktiviert. Sie lassen sich auch im Winter ziehen, wenn das Angebot an frischem Gemüse eingeschränkt oder teuer ist.
So lassen sich Vitamine im Winter in der Wohnung erzeugen: Kräuter wie Schnittlauch wachsen auch im Winter in der Wohnung auf der Fensterbank. Welche Kräuter unter welchen Bedingungen funktionieren, zeigt dieser kleine Workshop.

Ein Angebot von:
Klimaladen Vahr
Adresse:
Berliner Freiheit 11
im EKZ Berliner Freiheit
28327 Bremen
Ansprechperson:
Sophie Buschmann
Nächste Termine:
Termine bitte erfragen
Anmeldungsinfo:
ohne Anmeldung
Kosten:
kostenfrei