

## Leben im Alter unter Pandemie-Bedingungen: Digitalisierung als Chance

### Online-Fachtagung

Die Digitalisierung beeinflusst unser Leben in vielerlei Hinsicht und ist auch aus den Lebenswelten älterer Menschen längst nicht mehr wegzudenken.

Durch die seit Anfang des Jahres 2020 aufgekommene Corona-Krise hat sich dies in bislang noch nie dagewesener Deutlichkeit gezeigt: Kontaktbeschränkungen, Abstandsregeln und prophylaktische Empfehlungen zum Verbleib in der Häuslichkeit machten es für ältere Menschen notwendig, sich virtuellen Kommunikationsformen zuzuwenden.

Stellten WhatsApp, Skype und co. auch keinen idealen Ersatz für Face-to-Face-Kommunikation dar, waren diese digitalen Anwendungen zeitweilig quasi das einzige Fenster zur Außenwelt. Mit Eintritt ersten Lockerungen hat das Mobiltelefon als Begleiter zur Warnung vor möglichen Infektionen an Bedeutung gewonnen.

Unabhängig von der Corona-Krise sind auch andere digitale Innovationen mit Bedeutung für ältere Menschen vorangeschritten.

Der Achte Altersbericht der Bundesregierung, der im August 2020 veröffentlicht wurde, widmet sich genau diesem Thema: Ältere Menschen und Digitalisierung. Die zentrale Fragestellung, der die Gutachterkommission des Berichts nachging, zielte darauf, welchen Beitrag Technologien und Digitalisierung zu einem guten Leben im Alter leisten können.

Im Rahmen einer interaktiven Online-Konferenz sollen die Erkenntnisse und Empfehlungen des Achten Altersberichts erörtert und ihre Umsetzungsperspektiven für Niedersachsen ausgelotet werden.

Im Mittelpunkt sollen dabei ältere Menschen als Zielgruppen und Gestaltende der Digitalisierung stehen und zu Wort kommen. Anhand guter Beispiele wird aufgezeigt, wie Digitalisierung bereits heute Teilhabechancen älterer Menschen verbessern und ihren Alltag komfortabler gestaltbar machen kann.

Die Konferenz wird mit aktivierenden Beteiligungselementen durchgeführt, eingeladen sind neben Seniorenvertretungen und weiteren Interessensvertretungen älterer Menschen auch kommunale digitalisierungs- und/oder seniorenpolitisch Multiplikator\*innen sowie Interessenten aus den Bereichen Pflegewirtschaft und ländlichen Räumen.

---

### Programm

13:15 Uhr

Begrüßung mit Erläuterungen zum Ablauf

13:30 Uhr

Ältere Menschen und Digitalisierung: Erkenntnisse und Empfehlungen des Achten Altersberichts der Bundesregierung | Prof. Dr. Dr. h.c. Andreas Kruse, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg, Vorsitzender der Achten Altersberichtscommission

14:00 Uhr

Ältere Menschen in der digitalen Welt | Dr. Regina Görner, BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V.

14:10 Uhr

Diskussion

14:30 Uhr

Pause mit Impressionen aus dem BAGSO-Karikaturen-Wettbewerb

15:00 Uhr

Parallele Panels – Ältere Menschen und Digitalisierung: Gute Beispiele aus Niedersachsen und anderswo

### **Digitale Teilhabe erlebbar machen**

- Senior\*innen in der digitalen Welt: Gab es den „Corona-Digital-Schub?“, Anna-Lena Hosenfeld, Bitkom e. V., Initiative „Digital für Alle“
- Innovationen erlebbar machen: Living Care Lab Schaumburg, Mario Bierschwale, Stadt Stadthagen
- Gesellschaft der Ideen! – Impulse für Soziale Innovationen, Carolin Thiem, VDI/VDE Innovation + Technik GmbH

### **Digitalisierung in ländlichen Räumen**

- Digitale Zukunft auf dem Land: Wie Coworking Spaces und Senior\*innen voneinander profitieren! Thorsten Wilhelm, CoWorkLand eG
- bremke.digital, Heiko Böhlken, Gemeinde Gleichen, Ortsteil Bremke
- Apotheke 2.0 – Möglichkeiten der Digitalisierung für eine zukunftsfähige und flächendeckende Apothekeninfrastruktur, Christian Fitte, Universität Osnabrück

### **Digitalisierung in Lebenswelten älterer Menschen (Fokus Pflegeheime)**

- „Die Welt öffnet sich wieder – Digital fit im Altenheim“, Diethelm Heinen, Betreibergesellschaft RegioOnline mbH
- „Selbstbestimmtes Einkaufen sollte kein Alter kennen“, Ralph Keller, EMMA + Moritz Klawikowski, Diakonische Pflegeeinrichtung Gustav-Brandt-Haus gemeinnützige GmbH
- Projekt „Videosprechstunde“: Umsetzung in Pflegeheimen in Niedersachsen, N. N., vitaphone GmbH (angefragt)

16:00 Uhr

Pause

16:10 Uhr

Empfehlungen des Achten Altersberichts weiterdenken, Jutta Croll, Vorsitzende der Stiftung Digitale Chancen

16:20 Uhr

Virtual get together

17:00 Uhr

Veranstaltungsende

Die Fachtagung ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Landesinitiative Niedersachsen Generationengerechter Alltag (LINGA).

Bitte beachten Sie, dass die Anmeldung über LINGA-online.de läuft!

## Zum Programm/Zur Anmeldung

**Ein Angebot von:**

Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.

**Internetadresse:**

[gesundheit-nds.de/](http://gesundheit-nds.de/)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich