familiennetz bremen

Lauftreff für Frauen

Joggen für Anfängerinnen. Gemeinsam mit anderen Müttern wollen wir uns an der frischen Luft bewegen, den Kopf frei bekommen und unsere Fitness verbessern. Mitmachen können Frauen* mit und ohne Lauf-Erfahrungen.

Übungsleiterin: Dima Deyhab

In Kooperation mit dem Landessportbund Bremen e.V.

Mittwoch, 9.00 - 10.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem FGT, Koblenzer Straße 3a

Bitte vorher anmelden!

Ein Angebot von:

Frauengesundheit in Tenever (FGT)

Veranstaltungsort:

Treffpunkt: vor dem FGT

Adresse:

Koblenzer Straße 3a

28325 Bremen

Telefon:

0421 40 17 28

E-Mail-Adresse:

kontakt@frauengesundheitintenever.de

Internetadresse:

www.frauengesundheitintenever.de

Nächste Termine:

- 29.10.2025, 09:00 10:00
- 05.11.2025, 09:00 10:00
- 12.11.2025, 09:00 10:00
- 19.11.2025, 09:00 10:00
- 26.11.2025, 09:00 10:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenlos

Lauftreff für Frauen Seite 1 von 1