

Lauftreff für Frauen

Joggen für Anfängerinnen. Gemeinsam mit anderen Müttern wollen wir uns an der frischen Luft bewegen, den Kopf frei bekommen und unsere Fitness verbessern. Mitmachen können Frauen* mit und ohne Lauf-Erfahrungen.

Übungsleiterin: Dima Deyhab

In Kooperation mit dem Landessportbund Bremen e.V.

Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr

Treffpunkt: vor dem FGT, Koblenzer Straße 3a

Bitte vorher anmelden!

Ein Angebot von:

Frauengesundheit in Tenever (FGT)

Veranstaltungsort:

Treffpunkt: vor dem FGT

Adresse:

Koblenzer Straße 3a

28325 Bremen

Telefon:

0421 40 17 28

E-Mail-Adresse:

kontakt@frauengesundheitintenever.de

Internetadresse:

www.frauengesundheitintenever.de

Nächste Termine:

- 08.01.2025, 09:00 – 10:00
- 15.01.2025, 09:00 – 10:00
- 22.01.2025, 09:00 – 10:00
- 29.01.2025, 09:00 – 10:00
- 05.02.2025, 09:00 – 10:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenlos