

Lachyogakurs

Kursleitung: Angela Hiller

Lachen ist gesund! Denn Lachen aktiviert die Selbstheilungskräfte, reduziert die Produktion von Stresshormonen, setzt Glückshormone frei und fördert die Verdauung. Dies sind nur einige Beispiele, die zeigen, was mit Lachyoga alles möglich ist, auch in schwierigen Lebenssituationen.

Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr

Start: 7. Februar 2018

Ein Angebot von:

[DIAKO Gesundheitsimpulse](#)

Adresse:

Gröpelinger Heerstraße 406 - 408

Seminarhaus im Park

28239 Bremen

Ansprechperson:

Dr. Petra Gurn

Telefon:

(0421) 6102 2101

E-Mail-Adresse:

gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Internetadresse:

www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

39 € (5 Termine)