

Kurse in Babymassage

In diesem Kurs für Mütter/Väter mit Babys im Alter ab 6 Wochen bis 6 Monaten, geht es darum zu lernen, wie du das Wohlbefinden und die Entwicklung deines Babys mit Hilfe der Massage unterstützen kannst. Das Zusammenspiel von fließenden Streichbewegungen, behutsamen Dehnungen, sanften Berührungen und dem achtsamen Eingehen auf das, was dein Baby braucht, schafft eine innige Beziehung und führt in eine wohlige Entspannung – für dich und dein Baby gleichermaßen.

Durch die Vermittlung von Massagegriffen wirst du sicher in der Berührung deines Kindes. Die intensive Begegnung mit deinem Baby bringt ein tieferes Verstehen seiner Bedürfnisse. Das führt zu einem körperlichen und seelischen Wohlfühlgefühl des Babys und stärkt dich in deiner mütterlichen bzw. väterlichen Kompetenz. Nach diesem Kurs weißt du, wie du dein Baby massieren kannst, was ihm gut tut und was es braucht. Du lernst deiner eigenen Intuition zu vertrauen und du kannst die Massage in deinem Alltag einsetzen, weit über die Babyzeit hinaus. Dein Kind wird gestärkt für das Leben.

Donnerstag, 10.00 – 11.15 Uhr

im Studio Prana, Neustadtswall 15

Anmeldung und Infos:

Der Kurs findet 5 Mal in einer geschlossenen Gruppe statt, genügend Zeit, um die Babymassage grundlegend zu lernen – auch wenn man mal nicht kommen kann.

Der Kurs kostet € 50.–

Kurstermine:

1) 03./10./17./24./31. Mai 2018

2) 07./14./21./28. Juni & 5. Juli 2018

Veranstaltungsort:

Studio Prana

Adresse:

Neustadtswall 15

28199 Bremen

Ansprechperson:

Lea Straube

Telefon:

0160. 95811855 (Mobil)

E-Mail-Adresse:

info@babymassage-bremen.de

Internetadresse:

www.babymassage-bremen.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

50 € (5 Termine)