

## Kurenberatung für Mütter, Väter und pflegende Angehörige

Manchmal brauchen Mütter, Väter und pflegende Angehörige eine Auszeit. Ohne Ruhepausen ist der Akku schnell leer. Die Gefahr, an der alltäglichen Belastung zu erkranken ist groß.

Wir beraten Sie zu möglichen Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen. Die Hilfe der Kurenberatung umfasst das gesamte Spektrum – vom Erstgespräch über die Hilfe bei der Antragsstellung, ggf. beim Widerspruch, bei der Vorbereitung auf die Maßnahme bis hin zu Nachsorgeangeboten.

Wenn Menschen mit geringem Einkommen den gesetzlichen Eigenanteil oder die Nebenkosten einer Kur nicht selber aufbringen können, vermitteln wir aus Spenden des Müttergenesungswerkes eine finanzielle Unterstützung.

Wir beraten Sie kostenlos und unabhängig von Ihrer Konfession.

### Infos rund um das Thema Kur

- Was ist eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur?
- Was ist dagegen eine Mütterkur oder Väterkur?
- Wie kann ich meine Kinder versorgen, wenn ich alleine zur Kur fahren will?
- Gibt es auch Kuren für pflegende Angehörige?
- Wie ist der Weg zur Kur und was kostet sie mich?
- Wo und wie erhalte ich finanzielle Unterstützung?
- Welche Angebote gibt es nach der Kur?

### Unsere Hilfen

- Beratung zu Rehabilitation und Vorsorge
- Unterstützung bei der Auswahl einer passenden Kureinrichtung
- Unterstützung bei der Antragstellung
- Unterstützung beim Einlegen von Widerspruch gegen eine Ablehnung
- Finanzielle Unterstützung aus Spendenmitteln des Müttergenesungswerks
- Beratung über Angebote für Familienmitglieder, die zu Hause versorgt werden müssen
- Unterstützung/ Vermittlung in Kurmaßnahmen mit Kindern mit einer Behinderung
- Nachsorge nach dem stationären Aufenthalt

### Telefonische Terminvereinbarung:

Montags, mittwochs und donnerstags von 9.00 bis 12.00 Uhr.

#### Ein Angebot von:

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SKF) | Ortsverein Bremen

#### Veranstaltungsort:

Rosenak-Haus

#### Adresse:

Kolpingstr. 7

28195 Bremen

**Ansprechperson:**

Claudia Kronsbein

**Telefon:**

0421 200 743 2

**E-Mail-Adresse:**

[kurenberatung@skf-bremen.de](mailto:kurenberatung@skf-bremen.de)

**Internetadresse:**

[www.skf-bremen.de](http://www.skf-bremen.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Termin telefonisch vereinbaren

**Kosten:**

kostenfrei