

## Kochen, Backen und miteinander reden!

### Kostenfreies Angebot für Frauen mit Kindern ab 3 Jahren

Wir kochen und backen mit Ihnen und Ihren Kindern zum Beispiel:

- Kuchen und Kekse backen
- Brote selbst backen
- Gemeinsam vegetarische Alternativen entdecken
- Gesunde Snacks und Süßigkeiten
- Ein-Topf-Gerichte – Zeit und Abwasch sparen!
- Wenn's mal schnell gehen muss: Schnelle und gesunde Gerichte
- Pizza – jedem seine Lieblingspizza backen

Gern nehmen wir Ihre Ideen und Wünsche mit auf.

**Bitte melden Sie sich telefonisch bei Frau Löhnert an: 0176 / 11068052**

Wir treffen uns in der Küche der WaBeQ GmbH gemeinnützig, Waller Heerstraße 56

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 2 und 10, Haltestelle Gustavstraße.

#### Termine:

Mittwoch, 20.09.23 von 09:30 – 12:30 Uhr

Mittwoch, 27.09.23 von 09.30 – 12.30 Uhr

---

Dieses Angebot im Bremer Westen ist Teil des Projekts

**JobKick PLUS – Job und Kind, beides gelingt!**

#### Ein Angebot von:

WaBeQ gGmbH

JobKick PLUS (Bremen West)

#### Adresse:

Waller Heerstraße 56

28217 Bremen

#### Ansprechperson:

Sonja Löhnert

#### Telefon:

0176 11 06 80 52

#### E-Mail-Adresse:

[s.loehnert@wabeq.de](mailto:s.loehnert@wabeq.de)

#### Internetadresse:

[www.wabeq.de](http://www.wabeq.de)

#### Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

#### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Teilnahme kostenlos