familiennetz bremen

Klönen gegen Einsamkeit (AWO)

Gemeinsam aktiv im Ruhestand in der Corona-Zeit, wie geht das?

Die AWO Bremen leistet mit dem Angebot „Klönen gegen Einsamkeit“ einen Beitrag dazu, auf verantwortungsvolle Weise der Einsamkeit im Alter entgegenzutreten.
In moderierten Videokonferenzen mit 5-6 Personen können sich Teilnehmende untereinander austauschen.
Für die ca. einstündigen Termine gibt es jeweils ein Oberthema, welches das Gespräch strukturiert, ohne aber die Teilnehmer*innen einzuengen.

Termine und Themen:

25.01.2022 um 10:00 Uhr:
Endlich Zeit: Meine Wünsche und/oder Erfahrungen rund um einen gelungenen Ruhestand
26.01.2022 um 10:00 Uhr:
Aktiv bleiben: Ideenaustausch für einen lebhaften und gesunden Ruhestand
08.02.2022 um 10:00 Uhr:
Kultur in Bremen: Schöne Erinnerungen und ein kleiner Ausblick auf die Zukunft

---

Teilnahme und Anmeldung:

Teilnahme:
Eine E-Mail-Adresse und ein Endgerät muss vorhanden sein, auf dem man an einer Videokonferenz teilnehmen kann (PC, Laptop, Tablet, Smartphone).
Falls interessierte Personen kein Endgerät besitzen, kann eine Teilnahme über einen Umweg auch per telefonischer Einwahl in die Videokonferenz erfolgen.
Alle weiteren Informationen erhalten die Teilnehmenden bei der Anmeldung.
Anmeldung:
Die Anmeldung ist bis einschließlich zwei Werktage vor der Veranstaltung möglich, bei:
Jana van Bassen
Telefon: 0421 – 40 88 77 14
E-Mail: gia@awo-bremen.de
oder
Lukas Matzner
Telefon: 0421 – 40 88 77 13
E-Mail: gubera@awo-bremen.de

Ein Angebot von:
AWO Bremen
Ansprechperson:

Jana van Bassen oder Lukas Matzner
Telefon:
siehe Beschreibungstext
Nächste Termine:
Termine bitte erfragen
Anmeldungsinfo:
Anmeldung erforderlich
Kosten:
kostenfrei