

## Klaudias Wurzelkurse

Als Kinderkrankenschwester begleite ich euch und eure Babys in meinen Wurzelkursen in einer festen Gruppe durch das erste Lebensjahr. In einer entspannten, angenehmen Atmosphäre können sich eure Babys frei im eigenen Entwicklungstempo erleben. Durch Bewegungs- und Sinnesanregungen wird die eigene Aktivität angeregt und ihr Selbstwertgefühl gestärkt. Ihr erhaltet Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und Austausch. Es gibt Informationen zu einem gesundheitsfördernden und entspannten Umgang mit euren Babys und gemeinsames Singen mit musikalischer Begleitung. Die Teilnehmerzahl ist auf 8-10 Kinder mit je einem Elternteil pro Wurzelkurs begrenzt. Die Babys können ab einem Alter von 2 Monaten teilnehmen. Ein Kurs besteht zunächst aus 10 Terminen und findet fortlaufend statt, außer in den Ferien. Wenn es euch dann gefallen hat, könnt ihr euch für Fortsetzungskurse anmelden.

### Termine

#### **Neuer Wurzelkurs ab Dezember**

10 Termine ab 19.12.2023

Dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr

für im September und Oktober geborene Babys

Kosten: 160 EUR

#### **Neuer Wurzelkurs ab Januar**

10 Termine ab 22.01.2024

Montags, 11.00 – 12.00 Uhr

für im Oktober und November geborene Babys

Kosten: 160 EUR

#### **Neuer Wurzelkurs ab Februar**

10 Termine ab 26.02.2024

Montags, 9.30 – 10.30 Uhr

für im November und Dezember geborene Babys

Kosten: 160 EUR

#### **Wurzelkurs für ältere Babys ab Februar (Fortsetzungskurs)**

10 Termine ab 13.02.2024

Dienstags, 9.30 – 10.30 Uhr

für im Juli und August geborene Babys

Kosten: 160 EUR

#### **Wurzelkurs für ältere Babys ab März (Fortsetzungskurs)**

10 Termine ab 13.03.2024

Mittwochs, 9.30 – 10.30 Uhr

für im Mai und Juni geborene Babys

Kosten: 160 EUR

**Ein Angebot von:**

## Wurzelkurse

**Veranstaltungsort:**

Tanzboden Anne Hoff

**Adresse:**

Grundstraße 3

28203 Bremen

**Ansprechperson:**

Klaudia Reinken

**Telefon:**

0421 49 150 608 und 0151 7275 1411

**E-Mail-Adresse:**

[klaudia.reinken@gmx.de](mailto:klaudia.reinken@gmx.de)

**Internetadresse:**

[wurzelkurse.de](http://wurzelkurse.de)

**Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

**Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

160 € (10 Termine)