familiennetz bremen

Kidstime

Finden Sie es auch schwierig, in Ihrer Familie über psychische Erkrankung zu sprechen? Fehlen auch Ihnen manchmal die Worte und Erklärungen zu psychischer Gesundheit, Krise und Erkrankung? Kidstime ist ein Workshop für Eltern und Kinder in Familien, die von psychischer Erkrankung betroffen sind.

Wussten Sie, dass…

- Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich höheres Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?
- vergleichsweise kleine Interventionen und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

Was können wir Ihnen anbieten?

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zu den Themen psychischer Erkrankungen austauschen können.

Es finden Gruppendiskussionen für Eltern statt und für Kinder und Jugendliche wird eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (Theaterspiel, künstlerische Angebote). Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Pizza-Essen sind ebenfalls immer im Programm.

Was wollen wir erreichen?

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Außerdem beantworten wir Fragen zu psychischen Erkrankungen und lösen Vorurteile auf.

Was können wir Ihnen versprechen?

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen zum Thema Kindeswohl nehmen wir sehr ernst und suchen in diesem Fall das direkte Gespräch mit Ihnen. Natürlich dürfen Sie auch Fachkräfte Ihres Vertrauens mitbringen, um den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

Wann findet Kidstime statt?

Kidstime-Workshops finden an jedem ersten Freitag im Monat in der Zeit von 16.00 Uhr bis ca. 18.45 Uhr im Begegnungszentrum der St. Michaelis – St. Stephani Gemeinde in Bremen, Doventorsteinweg 51 statt.

Kidstime Workshops werden in einer Kooperationsgemeinschaft unterschiedlicher Fachleute unter dem Dach der SYSTEMEO GbR durchgeführt.

Anfahrt

Sie finden uns in den Räumlichkeiten der St. Michaelis – St. Stephani Gemeinde am Doventorsteinweg 51 in Bremen.

Wir treffen uns dort im Begegnungszentrum. Sie erreichen das Begegnungszentrum gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Buslinie 25: Haltestelle Doventor; Straßenbahnlinie 10: Haltestelle Doventorsteinweg

Kontakt
Weitere Informationen erhalten Sie vorab auf Anfrage. Wenn es Ihnen möglich ist, so bitten wir Sie um Kontaktaufnahme per E-Mail. Gerne können wir einen Termin für ein Kennenlerngespräch vereinbaren:

SYSTEMEO GbR
Klaus Henner Spierling
E-Mail: kidstime@systemeo.de
www.systemeo.de
Für Fragen und zur Terminvereinbarung:
Telefon: 01511 / 861 7076

Veranstaltungsort:
St. Michaelis - St. Stephani Gemeinde Bremen
Adresse:
Doventorsteinweg 51
28195 Bremen
Ansprechperson:
Klaus Henner Spierling
Telefon:
01520 622 7127 (Mobil)
E-Mail-Adresse:
kidstime@systemeo.de
Internetadresse:
www.systemeo.de
Nächste Termine:
Termine bitte erfragen
Anmeldungsinfo:
Anmeldung erforderlich