

## JustB<sup>E</sup>st

### JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit (JUST B<sup>E</sup>st): Individuelle und persönliche Unterstützung im Alltag

In der Jugendberatung Gröpelingen bekommen junge Erwachsene individuelle und persönliche Unterstützung in schwierigen persönlichen Lebenslagen – zum Beispiel bei Bezug der ersten eigenen Wohnung, bei Schulden oder bei Schul- oder Ausbildungsabbruch.

Ziel des Projekts ist eine Perspektivvermittlung und Wohnraumsuche. Es richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von 16 bis 26 Jahren an der Schwelle zur Selbstständigkeit mit besonderem Unterstützungsbedarf aus Gröpelingen und Bremen-Mitte und bietet eine kostenfreie, niedrigschwellige Anlaufstelle im Bremer Westen (Gröpelingen) inkl. Clearing.

- Donnerstags: offene Sprechstunde (ohne Termin) und kostenloses Mittagessen
- Aufsuchende Arbeit / mobiles Beratungsangebot
- intensive Einzelfallhilfe (Case Management)
- Wohnraumberatung
- Vermittlung und Begleitung auch in andere Institutionen
- Lotsen im lokalen Netzwerk
  - Bei Bedarf Begleitung zu Behörden, externen Anbietern und Fachberatungsstellen
  - Kontaktaufbau zu Betrieben, Ämtern und Behörden

### Kooperationspartner/innen

- Amt für Soziale Dienste/ Sozialzentrum Gröpelingen
- Jugendfreizeitheim Gröpelingen
- Zentrum für Mädchen Gröpelingen
- Jugendberufsagentur Bremen
- Ran an die Zukunft (BeK)
- [an]docken
- Zentrale Fachstelle Wohnen
- Bremer und Bremerhavener Integrationsnetzwerk (bin)
- Verein für Innere Mission Bremen» Verein zur Förderung akzeptierender Jugendarbeit e.V. (VAJA e.V.)
- Gesundheitstreffpunkt West

Das Projekt „Jugendberatung Gröpelingen“ wird im Rahmen des Programms „JUGEND STÄRKEN: Brücken in die Eigenständigkeit“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

### Leitung

#### **E. Buchmann-Jaber**

Seewenjestr. 98a  
28237 Bremen

Telefon: 0421/6990 9448 + 0176/4341 9027

e.buchmann-jaber(at)wabeq.de

**Tessa Engelbrecht**

t.engelbrecht@wabeq.de

0176/4341 9500

**Elisabeth Buchmann-Jaber**

e.buchmann-jaber@wabeq.de

0176/4341 9027

**Anna Becker**

a.becker@wabeq.de

0176/4339 3515

**Telefonische Terminvereinbarung**

unter 0421 / 69 90 94 48

**Offene Sprechstunde**

ohne Termin

immer donnerstags, 12.00 bis 15.30 Uhr

**Ein Angebot von:**

**WaBeQ gGmbH**

**Adresse:**

Seewenjestraße 98a

28237 Bremen

**Telefon:**

0421 69 90 94 48

**Internetadresse:**

[www.wabeq.de](http://www.wabeq.de)

**Nächste Termine:**

- 22.01.2026, 12:00 – 15:30
- 29.01.2026, 12:00 – 15:30
- 05.02.2026, 12:00 – 15:30
- 12.02.2026, 12:00 – 15:30
- 19.02.2026, 12:00 – 15:30

**Kosten:**

kostenfrei