

## Jugendtraining

Für Jugendliche ab 14 Jahren

**Mittwoch, 16.30 – 18.30 Uhr**

Ort: Östliche Vorstadt, Osterdeich 70a

Unsere Jugendgruppe trifft sich einmal die Woche mittwochs von 16.30 bis 18.30 Uhr und will hoch hinaus. Nach einem gemeinsamen Aufwärmen machen wir aktuell viel Akrobatik und jonglieren ebenfalls. Anschließend besteht die Möglichkeit noch für sich an seiner eigenen Disziplin zu trainieren. Uns steht ein ganzer Trainingsraum mit Zirkusrequisiten zur Verfügung und die Deckenhöhe lädt besonders zum Klettern am Vertikaltuch, Trapez und Ring ein. Was wir gemeinsam und individuell machen wollen entscheiden wir in der Gruppe. wir trainieren mit Motivation, Ehrgeiz und Freude am Ausprobieren, ohne Leistungsdruck.

Wenn du dich sportlich herausfordern und künstlerisch ausdrücken lernen magst, bist du herzlich willkommen. Gerne mit Zirkuserfahrung, oder mit Interesse diese zu bekommen/erlernen.

Lust auf Training? – komm wie du bist und trainiere mit! Melde dich gerne für 2 Schnuppertermine bei uns im Büro.

Kosten: 45 € – 60 € pro Monat (nach Selbsteinschätzung. Geld soll kein Hinderungsgrund darstellen, wenn ein Kind total motiviert für Zirkus ist! Sprecht uns bitte einfach an.)

### Ein Angebot von:

Zirkusviertel – Bremer Zentrum für Zirkus & Artistik

### Adresse:

Osterdeich 70a  
28205 Bremen

### Telefon:

0421 69 68 04 25

### E-Mail-Adresse:

[kurs@zirkusviertel.de](mailto:kurs@zirkusviertel.de)

### Internetadresse:

[www.zirkusviertel.de](http://www.zirkusviertel.de)

### Nächste Termine:

- 18.02.2026, 16:30 – 18:30
- 25.02.2026, 16:30 – 18:30
- 04.03.2026, 16:30 – 18:30
- 11.03.2026, 16:30 – 18:30
- 18.03.2026, 16:30 – 18:30

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

45 - 60 € pro Monat (nach Selbsteinschätzung)