

## Jugendgruppen 12+ und 16+ sowie das Folgeangebot #Stärke

Unsere beiden Jugendgruppen 12+ (für 12- bis 16-Jährige) und 16+ (für 16- bis 19-Jährige) bieten Gelegenheit, andere trauernde Jugendliche kennenzulernen und sich mit ihnen auszutauschen. Ihr könnt hier erzählen, Fragen stellen oder einfach nur zuhören.

In gemeinsamen Workshops und Übungen setzen wir uns dabei auch mit verschiedenen Aspekten von Trauer auseinander: Abschied nehmen, Erinnerung bewahren und den Blick nach vorne richten. Manchmal ist es leichter, einen Freund oder eine Freundin an der Seite zu haben. Deshalb habt ihr die Möglichkeit, einen Freund oder eine Freundin zu den Treffen mitzubringen.

**Die Gruppen finden einmal im Monat (montagabends bzw. samstagnachmittags) in Bremen statt.**

Sie werden jeweils von einer hauptamtlichen Mitarbeiterin und einer Ehrenamtlichen geleitet.

Beide Gruppen sind feste Jahresgruppen, die im Januar beginnen.

Für einen Einstieg ruft uns einfach an.

**Hier könnt ihr Euch informieren oder anmelden: [beratung@trauerland.org](mailto:beratung@trauerland.org)**

oder telefonisch zu den Beratungssprechzeiten unter 0421 – 69 66 72 80.

Die neue Jugendgruppe #Stärke ist ein Folgeangebot für die Teilnehmenden aus den 12+ und 16+ Gruppen, die sich weitere Unterstützung wünschen.

Auch diese Gruppe ist als Jahresangebot konzipiert.

### Ein Angebot von:

**Trauerland – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.**

### Adresse:

Schwachhauser Heerstraße 268a  
28359 Bremen

### Telefon:

0421 69 66 72 80

### E-Mail-Adresse:

[beratung@trauerland.org](mailto:beratung@trauerland.org)

### Internetadresse:

[www.trauerland.org](http://www.trauerland.org)

### Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

### Kosten:

Teilnahme kostenlos