

Gute Orientierung in den Entwicklungsphasen des Kindes Familie – Quelle des Glücks?

Termine April 2020

Bildungszeit

Wie muss ich dafür organisiert sein, wenn Zeit ein immer knapperes Gut wird? Familien-Glück kann erst dann entstehen, wenn ein Einklang in den 3 Säulen des Lebens „Beziehungen“, „Zeit“ und „Ich-Selbst“ hergestellt werden kann.

1. Säule: Beziehungen

Wir leben in verschiedenen Bezügen und stellen immer wieder Beziehungen her. Dabei geht es um Sprache, Kommunikation, Wertvorstellungen, Erziehungsideale, Partnerschaft, Kinder, Familie, Netzwerk von Unterstützer*innen, Gesellschaftliche Erwartungen.

2. Säule: Zeit

Unsere tagtäglich zur Verfügung stehende Zeit wird zunehmend stärker begrenzt und muss gut geplant bzw. organisiert werden. Beruf, Schule, Kita, Familie, Erledigungen und die täglichen Zeitfresser fordern Eltern jeden Tag immer wieder aufs Neue heraus.

3. Säule: Ich-Selbst

Das Ich als Rückzugsort der eigenen Bedürfnisse wird oft bei allen Überlegungen rund um die Suche nach dem Familienglück vernachlässigt. Dabei braucht es mehr „energetische Tankstellen“, um sich selbst zu stärken. Für-sich-Selbst-sorgen ist das Stichwort, denn nur wer auch gut für sich sorgt, kann Gutes geben und nehmen.

Das Ziel des Workshops ist es, gemeinsam herauszuarbeiten, wie eine ideale Balance zwischen den Bereichen dauerhaft hergestellt werden kann.

Diese drei tägige Bildungszeit richtet sich an Pädagog*innen, Erzieher*innen, Familienberater*innen und interessierte Eltern. Neben einem theoretischen Input, sollen anhand von Praxisbeispielen gute Lösungsalternativen in Themen- und Kleingruppen erarbeitet werden.

Dieser Kurs wird in Kooperation mit dem familiennetz bremen durchgeführt.

Dozent*in: N.N.

Kursnr.: **201M99-300 (27.-29.04.2020)**

Gebühr: 72,00 €

Wollen Sie sich diesen Kurs für Ihren nächsten Besuch merken? Melden Sie sich an oder registrieren Sie sich und legen Sie ihn in Ihre Merkliste.

Ein Angebot von:

Bremer Volkshochschule (VHS)

Veranstaltungsort:

VHS im Bamberger, Raum 407

Adresse:

Faulenstraße 69

28195 Bremen

Telefon:

0421 361 123 45

Internetadresse:

www.vhs-bremen.de/

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

72,00 Euro