

Gesunde Ernährung während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Referentin: *Helena Bostelmann*

Eine ausgewogene Ernährung fördert die Gesundheit. Dies gilt in besonderem Maße für Schwangere, stillende Mütter und Babys. Doch was tut der Schwangeren und dem noch ungeborenen Kind wirklich gut? Auch nach der Geburt treten Fragen auf: Worauf sollte man während des Stillens achten? Oder was tut dem Neugeborenen gut, wenn es mit dem Stillen nicht klappt? Auch auf die Beikost wird im Vortrag eingegangen.

Dienstag, 13. März 2018, 18.00 Uhr

Ein Angebot von:

DIAKO Elterngarten

Adresse:

Gröpelinger Heerstraße 406 - 408

Seminarhaus im Park

28239 Bremen

Ansprechperson:

Dr. Petra Gurn

Telefon:

(0421) 6102 - 2101

Fax:

(0421) 6102 - 2109

E-Mail-Adresse:

gesundheitsimpulse@diako-bremen.de

Internetadresse:

www.diakobremen.de/gesundheitsimpulse

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

bitte anmelden

Kosten:

kostenlos