

## Gesprächskreis für Trauernde

Trauer ist eine natürliche Reaktion auf den schweren Verlust eines nahe stehenden Menschen. Trauer kann sich in vielfältiger Weise ausdrücken, unter anderem in Schuldgefühlen, quälenden Gedanken, Wut und depressiven Verstimmungen. Auch Verhaltensweisen, die man noch nie zuvor an sich bemerkt hat, können dabei auftreten. Selbst körperliche Beschwerden sind oft damit verbunden. Der Hospizverein Bremen bietet neben der Begleitung von sterbenden und schwerstkranken Menschen auch Unterstützung für Menschen an, die den Betroffenen nahe standen. Trauernde Menschen sind eingeladen, zu unserem regelmäßig stattfindenden offenen Gesprächskreis für trauernde Menschen zu kommen. Dieser Gesprächskreis bietet die Möglichkeit, Gefühle auszudrücken und über individuelle Erfahrungen zu sprechen, in der eigenen Trauer verstanden und angenommen zu werden. Der Gesprächskreis trifft sich regelmäßig zweimal im Monat im Gruppenraum der Beratungsstelle.

Selbstverständlich findet die Gesprächsrunde in einem „geschützten Raum“ statt, das heißt, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich, persönliche Äußerungen nicht nach außen zu tragen. Die Teilnahme ist unentgeltlich.

---

Wir bieten zwei Trauergruppen unter qualifizierter Leitung an.

Die Gruppen treffen sich an jedem 2. und 4. Dienstag (Gruppe 1) und jeden 2. und 4. Montag (Gruppe 2) im Monat von 18:00 – 20:00 Uhr im Gruppenraum unserer Beratungsstelle in der Sankt-Jürgen-Straße 160.

### Ein Angebot von:

Hospizverein Bremen | Lebens- und Sterbebegleitung e.V.

### Adresse:

Sankt-Jürgen-Straße 160  
28203 Bremen

### Telefon:

0421 409 28 28

### E-Mail-Adresse:

[info@hospizverein-bremen.de](mailto:info@hospizverein-bremen.de)

### Internetadresse:

[www.hospizverein-bremen.de](http://www.hospizverein-bremen.de)

### Nächste Termine:

- 25.11.2024, 18:00 – 20:00
- 26.11.2024, 18:00 – 20:00
- 09.12.2024, 18:00 – 20:00
- 10.12.2024, 18:00 – 20:00
- 23.12.2024, 18:00 – 20:00

### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

**Kosten:**

Kostenfrei