

Geburtsvorbereitung Wochenendintensivkurse für Paare

Paar-Wochenend-Geburtsvorbereitungskurs

Ich lade Sie herzlich ein dieses Intensivwochenende für sich als Paar zu nutzen und zu genießen. Ich lasse viel Raum für Dialoge und Fragen, die Sie rund um die Geburt haben.

Meine Kurse finden in Präsenz statt.

Corona-Regeln seit 2. Februar 2023 aufgehoben.

Selbstverantwortung: bei Bedarf Schnelltest, Maske, bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben! (bis auf Weiteres in Hemelingen 100qm Raum, daher auch der erhöhte Partnerbeitrag)

Der rote Faden dieses Wochenendes beinhaltet:

- Vorstellungsrunde
- Pflegemittel und Co
- Informationen zur Risikovermeidung im Umgang mit dem Baby zu Hause
- Vorboten der Geburt
- Geburtsablauf
- Erlernen von verschiedenen Atemtechniken unter der Geburt,
- mögliche Einflussnahme unter der Geburt mit Bewegungs- und Entspannungstechniken
- Kennlernen von verschiedenen Geburtspositionen,
- Methoden der Schmerzerleichterung
- Stillen
- Wochenbett, die sensible Phase nach der Geburt
- Eltern sein und Paar bleiben

Die Kursgebühr der Teilnehmerin wird von der Krankenkasse übernommen. Die Kosten für den Partner/Begleitung beträgt 140,- Euro für das ganze Wochenende ohne Abzug und wird von den meisten Krankenkassen zum Teil oder 100% zurückerstattet. Es gibt am Sonntagabend eine Rechnung für die Krankenkasse.

Ein Angebot von:

Elternschule Bremen Mitte

Veranstaltungsort:

Elternschule im Haus 10 (Frauenklinik)

Adresse:

Sankt-Jürgen-Straße 1

28205 Bremen

Ansprechperson:

Iris Sternberg

E-Mail-Adresse:

i.sternberg@sternberg-concept.de

Internetadresse:

elternschule-bremen-mitte.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

siehe Beschreibung