

## Geburtsvorbereitende Akupunktur

Akupunktur ist ein erfolgreiches Heilverfahren mit geringen Risiken oder Nebenwirkungen für Mutter und Kind. Deshalb setzen wir sie in der Geburtsvorbereitung ein. Unsere Erfahrungen zeigen, dass durch sie Beschwerden in der Schwangerschaft genommen oder gelindert werden. Außerdem trägt sie dazu bei, die Geburtsdauer zu verkürzen.

Die Nadeln werden in Punkte am Unterschenkel und am Fuß gesetzt und verbleiben dort etwa 20 Minuten. Wir empfehlen Ihnen den Beginn ab der 38. (37+0) Schwangerschaftswoche in einem wöchentlichen Rhythmus. Unsere Hebammen sind hierzu speziell geschult und akupunktieren bis zum Geburtsbeginn.

Teilnehmen sollten Sie nicht, wenn Sie vorzeitige Wehen oder Fieber haben, oder ein Kaiserschnitt bei Steißlage geplant ist.

### Termine & Anmeldung in der Elternschule

Fon: (0421) 347 1388

*Kursleitung: Hebammen des St. Joseph-Stift*

Veranstaltungsort: Elternschule im St. Joseph-Stift

Kosten pro Sitzung: 25 Euro

#### Ein Angebot von:

Elternschule und physicum proFamily

#### Veranstaltungsort:

Elternschule im St. Joseph-Stift

#### Adresse:

Schwachhauser Heerstraße 54  
28209 Bremen

#### Telefon:

0421 347 1388

#### E-Mail-Adresse:

[elternschule@sjs-bremen.de](mailto:elternschule@sjs-bremen.de)

#### Internetadresse:

[www.sjs-bremen.de](http://www.sjs-bremen.de)

#### Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

#### Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

#### Kosten:

25 € pro Sitzung