Frühstück für junge Mütter

Unser Frühstück ist für Mütter in Tenever, insbesondere Alleinerziehende, mit Babys oder Kindern im Kita- und Schulalter.

Wir kochen, backen und essen zusammen. Gemeinsam probieren wir neue Rezepte aus.

Eine Expertin gibt Tipps und Informationen rund ums Thema Frühstück und gesunde Ernährung.

Wir sprechen über Fragen wie:

- Welche gesunden Rezepte schmecken Müttern und Kindern?
- Welche Rezepte sind schnell und einfach?
- Welche Lebensmittel stärken Mutter und Kind für den Tag?

Nächster Termin:

Dienstag, 7. März 2023, 9.00 – 11.30 Uhr

Bitte vorher anmelden!

Ein Angebot von:

Frauengesundheit in Tenever (FGT)

Adresse:

Koblenzer Straße 3a
(unter dem OTe Bad)
28325 Bremen

Telefon:

0421 40 17 28

E-Mail-Adresse:

kontakt@frauengesundheitintenever.de

Internetadresse:

www.frauengesundheitintenever.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich