

Frühkindliche Bewegungsförderung

Aktivitäten für Mütter und Kinder

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

- gemeinsam den Spaß an der Bewegung entdecken
- durch die vielfältigen Aktivitäten wird die Selbstwahrnehmung der Kinder unterstützt und gefördert
- auf spielerische Art und Weise können die individuellen Bewegungsabläufe innerhalb der Bewegungssicherheit der Kinder gefördert werden
- verschiedene Bewegungsspiele für die Kinder unterstützen neben der Motorik auch das Spiel mit anderen Kindern
- aktive Unterstützung der Eltern-Kind-Beziehung
- Austausch der Eltern untereinander bei Kaffee und Tee

Donnerstag, 9.00 – 11.00 Uhr

im Haus der Familie Horn-Lehe/Borgfeld/Oberneuland

Kursleitung: Saskia Kracke (Prä- und Postnatale Fitnessstrainerin)

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldung und nähere Informationen unter Tel. 0176 4236 2937 oder per E-Mail an hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de

Ein Angebot von:

Haus der Familie Horn-Lehe

Adresse:

Am Lehester Deich 17

28357 Bremen

Ansprechperson:

Meryem Yigin

Telefon:

0176 4236 2937

E-Mail-Adresse:

hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de

Internetadresse:

www.afsd.bremen.de

Nächste Termine:

- 15.01.2026, 09:00 – 11:00
- 22.01.2026, 09:00 – 11:00
- 29.01.2026, 09:00 – 11:00
- 05.02.2026, 09:00 – 11:00
- 12.02.2026, 09:00 – 11:00

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

Teilnahme kostenlos