# familiennetz bremen

# Frühkindliche Bewegungsförderung

# Aktivitäten für Mütter und Kinder

#### Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren

- gemeinsam den Spaß an der Bewegung entdecken
- durch die vielfältigen Aktivitäten wird die Selbstwahrnehmung der Kinder unterstützt und gefördert
- auf spielerische Art und Weise können die individuellen Bewegungsabläufe innerhalb der Bewegungssicherheit der Kinder gefördert werden
- verschiedene Bewegungsspiele für die Kinder unterstützen neben der Motorik auch das Spiel mit anderen Kindern
- aktive Unterstützung der Eltern-Kind-Beziehung
- Austausch der Eltern untereinander bei Kaffee und Tee

## Donnerstag, 9.00 - 11.00 Uhr

im Haus der Familie Horn-Lehe/Borgfeld/Oberneuland

Kursleitung: Saskia Kracke (Prä-und Postnatale Fitnesstrainerin)

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Anmeldung und nähere Informationen** unter Tel. 0176 4236 2937 oder per E-Mail an hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de

#### Ein Angebot von:

Haus der Familie Horn-Lehe

#### Adresse:

Am Lehester Deich 17

28357 Bremen

## **Ansprechperson:**

Meryem Yigin

Telefon:

0176 4236 2937

E-Mail-Adresse:

hdf-horn-lehe@afsd.bremen.de

Internetadresse:

#### www.afsd.bremen.de

#### Nächste Termine:

- 27.11.2025, 09:00 11:00
- 04.12.2025, 09:00 11:00
- 11.12.2025, 09:00 11:00
- 18.12.2025, 09:00 11:00
- 25.12.2025, 09:00 11:00

#### **Anmeldungsinfo:**

Anmeldung erforderlich

Kosten:
Teilnahme kostenlos