

## Frauzentrum Las(s)t Los

Wir beraten vertraulich und kompetent bei:

- Existenzsicherung
- Trennung und Scheidung
- Unterhaltsansprüche
- Schwangerschaft
- Arbeitslosengeld I und II
- Unterkunftskosten
- Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung
- Erfahrungen mit seelischer und körperlicher Gewalt

Wir hören Ihnen zu, klären gemeinsam die persönliche Situation, versuchen Lösungswege zu erarbeiten.

Die Solidarische Hilfe e.V. ist ein sozialpolitischer Interessenverband von und für Menschen mit geringem Einkommen. Seit 1987 bietet der Verein in verschiedenen Stadtteilen Bremens professionelle und unabhängige Beratung für Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit Bedrohte, Sozialhilfeempfänger/innen und andere.

- Wir informieren über Leistungen, Pflichten und Ansprüche bei Erwerbslosigkeit und Sozialhilfebezug
- Wir beraten bei Problemen mit der Agentur für Arbeit, dem Jobcenter und dem Amt für Soziale Dienste
- Wir tragen dazu bei, Missverständnisse mit diesen Behörden zu klären, Konflikte beizulegen und unterstützen Sie bei der Durchsetzung ihrer Rechte
- Wir geben Aufklärung und Unterstützung zu Ansprüchen und Beantragung weiterer Sozialleistungen (Wohngeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss etc.)
- Wir klären auf über finanzielle Hilfen in persönlichen Umbruchsituationen
- Wir bieten Informationen aus einer Hand zu den verschiedensten angrenzenden Fragen

### **Beratung für Frauen**

Immer mehr Frauen geraten durch Kürzungen von Löhnen oder Arbeitslosigkeit in soziale Not, das merken wir in unserer täglichen Arbeit.

Seit 20 Jahren beraten wir Frauen in allen Problembereichen. Die Zahlen der Beratungen sind in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen. Das Beratungsangebot umfasst dabei sämtliche Fragen sozialer, finanzieller, familiärer, beruflicher und persönlicher Notlagen. Wir informieren über bestehende Möglichkeiten und Rechtsansprüche und deren Durchsetzbarkeit.

- Wir nehmen uns Zeit für sie
- Individuelle Problemlösungen
- Begleitung in Notlagen

## **Beratungsstellen:**

### **Bremen-Süd (Neustadt)**

Frauzentrum Las(s)t Los  
Kornstr. 13 in 28201 Bremen

### **Öffnungszeiten**

Dienstag 13.00-17.00 Uhr,

Freitag 9.00-12.00 Uhr

Tel. 0421-53 28 89

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

### **Ein Angebot von:**

**Solidarische Hilfe e.V.**

### **Adresse:**

Kornstraße 13  
28201 Bremen

### **Telefon:**

0421 53 28 89

### **Internetadresse:**

[www.solidarische-hilfe.de/](http://www.solidarische-hilfe.de/)

### **Nächste Termine:**

Termine bitte erfragen

### **Anmeldungsinfo:**

Bitte Termin vereinbaren

### **Kosten:**

kostenfrei