

Selbstfürsorge und Gesundheit

Im Rahmen der 2. Vereinbarkeitswoche der Universität Bremen

Am Donnerstag den 29.04.2021 finden folgende Veranstaltungen (einige finden zu verschiedenen Terminen statt) statt:

- 10.00 – 11.00 Uhr: Kochen mit Kindern – Chance Home office (Heike Niemeier, Techniker Krankenkasse)
- 11.30 – 12.30 Uhr: Kochen mit Kindern – Chance Home office (Heike Niemeier, Techniker Krankenkasse)
- 10.00 – 11.00 Uhr: Home sweet home – so verbessern Sie Ihre Work-Life-Balance im Homeoffice (Jennifer Jensen, Techniker Krankenkasse)
- 11.30 – 12.30 Uhr: Home sweet home – so verbessern Sie Ihre Work-Life-Balance im Homeoffice (Jennifer Jensen, Techniker Krankenkasse)
- 13.00 – 14.00 Uhr: Home sweet home – so verbessern Sie Ihre Work-Life-Balance im Homeoffice (Jennifer Jensen, Techniker Krankenkasse)
- 11.45 – 12.00 Uhr: Bewegte Pause (Karo Addicks, caterva)
- 12.00 – 12.30 Uhr: 5 Tipps für einen gesunden Schlaf (Markus Schnare, caterva)
- 13.00 – 14.00 Uhr: (Englisch) Cooking with Kids (Heike Niemeier, Techniker Krankenkasse)
- 14.00 – 15.00 Uhr: Who Cares? – Sorge- und Pflegearbeit in unserer Gesellschaft (Lina Schwarz & Sophie Obinger)
- 14.30 – 15.30 Uhr: (Englisch) Work-Life-Balance at Home (Jennifer Jensen, Techniker Krankenkasse)

Informationen und Anmeldung

Ein Angebot von:

Universität Bremen

Veranstaltungsort:

online

Ansprechperson:

Melina Brandt, Ella Fruchtmann, Samira Abdel Wahed, Bettina Schweizer

E-Mail-Adresse:

vereinbarkeitswoche@uni-bremen.de

Internetadresse:

www.uni-bremen.de/vereinbarkeit

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenfrei