

Fit4Food- Praktische Tipps für eine gesunde Ernährung

Einmal im Monat **Freitag von 15.30 bis 18.30 Uhr** findet in der Schulküche der Grundschule Robinsbalje das Kochprojekt statt.

Es ist ein kostenloses Angebot für Frauen. Es wird in einfacher Sprache und mit vielen Bildern gearbeitet, sodass auch Frauen, die noch nicht so gut deutsch sprechen, sicherlich viel Spaß haben werden. Es wird gemeinsam gekocht und gegessen.

Das Angebot richtet sich ausschließlich an Frauen und ist ohne Kinderbetreuung. Die Frauen sollen die Zeit für sich nutzen können. Das Projekt läuft zunächst bis zu den Sommerferien. Das Thema wechselt monatlich, wobei die Themen sich zweimal wiederholen, damit eine größere Zielgruppe erreicht werden kann. Maximal können 10 Frauen an einem Kurs teilnehmen. Eine Anmeldung ist erforderlich, wenn man sicher mitmachen möchte. Man kann sich persönlich auf eine Liste eintragen, die im QBZ aushängt oder telefonisch anmelden. Man kann auch spontan kommen, muss dann aber damit rechnen, dass man keinen Platz hat, weil die Liste schon voll ist. Alle Lebensmittel sind halal.

Termine:

15.12.2017

19.01.2018

23.02.2018

16.03.2018

20.04.2018

04.05.2018

XX.06.2018

Ein Angebot von:

Quartiersbildungszentrum Robinsbalje

Veranstaltungsort:

Schulküche der Grundschule Robinsbalje

Adresse:

Robinsbalje 10

28259 Bremen

Ansprechperson:

Inga Jorek

Telefon:

(0421) 361 184 84

E-Mail-Adresse:

ijorek@hwst.de

Internetadresse:

www.hwst.de

Nächste Termine:

Termine bitte erfragen

Anmeldungsinfo:

Anmeldung erforderlich

Kosten:

kostenlos